

体验城市定向 促进残健共融

第二届从化区共融梦城市定向体验赛举行

10月29日早上，在市民政局、市社会组织联合会、区残联的指导下，区残疾人康复养护服务中心在沙滩公园广场举行第二届从化区共融梦城市定向体验赛，吸引了近100名残疾人、志愿者及附近的社区居民参加。

活动当天，简单的启动仪式后，区残疾人康复养护服务中心的小朋友们和志愿者轮番上演了精彩的舞蹈表演，在此期间还穿插了有奖问答环节。随后，一部分残疾人参赛者和志愿者分成三个小组，分别步行前往从化图书馆、欣荣宏国际商贸城、新世纪广场开展城市定向体验赛，在体验城市无障碍设施建设的同时完成相关的任务。在欣荣宏任务点，残疾人参赛者在完成简单的挑战任务后，拿着任务资金前往指定地点完成相关定向体验任务。定向体验任务完成后，残疾人参赛者和志愿者返回沙滩公园，共同分享了参加城市定向体验赛的感受。

“城市定向是由野外定向发展过来的全新运动，其复杂性和难度远低于野外定向运动，不仅能够强健体魄，娱乐身心，而且更注重感受城市的魅力和个人能力的培养，是一项非常有利于健康的智慧型体育项目。”区残疾人康复养护服务中心有关负责人表示，通过举办残疾人城市定向体验活动，为出行不便的残疾人提供进一步了解从化的机会，拓展视野，寻找从城记忆，同时让残疾人与志愿者、社区居民一起开展定向运动，促进残健共融。