

# 我区对农村义务教育阶段学生实行营养改善计划

## 每天免费配送营养餐

### 受惠学生达 48000 人

一瓶牛奶，一份食品，改善了孩子们的营养。近日，记者从区教育局了解到，目前我区对农村义务教育阶段学生实行营养改善计划，涉及五镇三街共 66 所农村义务教育阶段学校，受惠学生达 48000 人，免费为每位学生每天提供 1 份营养餐，营养餐包含牛奶和食品（面包或蛋糕）。

据了解，学生营养餐供应费用全部由政府“买单”，营养餐的供应实行统一采购、统一配送。学生营养改善计划实施以来总体情况良好，这一计划深得民心，得到社会认可、家长好评。学生营养改善计划的实施促进了学生的健康成长，将党和政府对学生的关爱落到实处，减轻了学生家庭负担，是一项民心工程、德政工程、阳光工程。

#### 不同搭配改善学生营养

每天下午 14 时 45 分，从化希贤小学的学生都会整齐地坐在教室里等待营养餐的到来。

几个班干部会把一筐筐营养餐抬到教室门口，然后分派到大家的手中。“先吃面包，再喝牛奶，慢慢吃，慢慢喝。”老师亲切地叮嘱。看着桌上丰富的营养餐，学生们别提有多开心，纷纷拿起面包和牛奶，津津有味地吃了起来。

据从化希贤小学相关负责人介绍，营养餐每天都有不同的搭配，星期一有原味酸奶搭配菠萝包，星期二有鲜奶搭配蛋糕，星期三有红枣酸奶搭配菠萝包，星期四有鲜奶搭配蛋糕，星期五有黄桃味酸奶搭配菠萝包。

六年级学生范梓盈每天都期盼下午的营养餐，因为她觉得营养餐美味极了。以往，由于家庭原因，范梓盈没办法每天都能喝上新鲜牛奶。每天下午放学后，她都会觉得肚子饿。到家后首先就是找吃的，吃饱喝足才开始做作业。现在有了营养餐，不仅能解馋，下午放学后再也不会觉得饿了。“回家就有精神做作业，不用为饿肚子犯愁。”范梓盈说。

四年级学生董建辉最喜欢喝黄桃味酸奶了，他说：“我们每天都会分到一盒牛奶和一包蛋糕或者面包。这不仅能给我们补充营养，让我们健康成长，也让我们更加有精力学习。”

对于营养餐供应，家长看在眼里，喜在心里。“有了‘营养餐’我们很放心，经济压力也小了。希望政府能有更多的惠民工程，惠及更多农村的小朋友。”家长们纷纷说。

#### 严把营养餐食品安全关

食品安全问题一直都是大家关注的焦点，如何保障牛奶的新鲜、糕点的安全也是各位家长最关注的。记者了解到，营养餐从生产到食用的整个过程，都有严格的保障措施，确保学

生吃得放心，吃得开心。

据供应商张俊超介绍，营养餐的供应从源头抓起，在进料、生产、销售等方面层层把关，所有产品都经检验合格后才能出货。他们公司一般是在上午开始制作糕点，大概到晚上七八点生产完毕。检验合格过后，在第二天凌晨三四点开始装车，随后分六条线路分发到各所学校，“我们每天必须在中午 12 点之前把牛奶和糕点送到。”张俊超说。

每天上午 9 时左右，新鲜的牛奶和面包就会送到从化希贤小学。鲜奶一落地，营养餐管理员苏老师和欧阳老师就十分认真地检查。他们告诉记者，鲜奶送到学校，除了要看清楚奶盒上的生产日期，查看奶盒是否存在膨胀、漏奶等情况，还要严格把关后，才能安心地把鲜奶放进存放室的冰箱。鲜奶的贮藏也有严格的要求，苏老师说：“鲜奶送过来以后，我们会马上送入冰箱里冷藏，冰箱的温度必须在 2—6℃ 之间。鲜奶的保质期是 7 天，采用巴氏灭菌法保鲜，既可以杀死细菌又能最大限度地保留营养物质。鲜奶拿出冰箱以后，我们一般都会要求学生在半小时内饮用完毕，获取最大的营养。”

从化希贤小学相关负责人表示，学校会尽最大的能力保障食品的安全。同时，学校还对营养餐室的设施设备进行了改造，制定了相应的制度，应对各种突发情况。

如今，从化希贤小学的营养改善计划正有条不紊地实施，校方也收到了意料之外的收获。“一方面是提升了学生体质健康水平，帮助学生养成了良好的生活习惯。另一方面，因为营养餐配送量比较大，在分发营养餐的过程中，很好地增强了学生的组织能力和动手能力。”从化希贤小学负责人说。