

共抗疫情 守护心灵

为了帮助广大师生加强心理防护，共同做好新冠肺炎疫情防控工作，日前，良口中学邀请从化区教育学会心理健康教育研究会、从化区关工委青少年爱心阳光热线、从化区粤善社会工作服务中心工作人员来到学校开展主题为“共抗疫情 守护心灵”的心理健康日主题活动。

活动由自我介绍、抽卡牌接龙故事、心理剧场、心理分享等多个环节环环相扣，让在场人员收获满满。

据了解，此次活动让学生们学会以开放关怀和欣赏的眼光看待他人，同时感受到自己和他人的创造力，明白个体可以透过他人的视角、感觉和思想来发现和欣赏世界。