

# 区中医医院成功完成该院首例 “膝关节镜下前交叉韧带重建微创手术”

近日，岭南骨科医疗联盟成员单位从化区中医医院成功完成该院首例“膝关节镜下前交叉韧带重建微创手术”。该手术由广东省名中医林定坤教授经验传承基地专家团队成员、广东省中医院运动医学科杨伟毅主任主刀，区中医医院骨伤二科医师配合完成。

31岁的杨先生在1个月前运动时不慎扭伤，导致左膝疼痛、乏力，上下楼梯时疼痛尤为明显。杨先生曾接受药物外敷治疗，但效果不尽如人意，严重影响日常生活。得知“广东省名中医林定坤教授经验传承基地”落户区中医医院后，杨先生来到区中医医院专家门诊，希望寻求更好的治疗方案。在进行了体格检查和核磁共振（MRI）检查后，杨先生被诊断为“左前交叉韧带完全断裂、半月板二度损伤”，医院建议他进行关节镜微创手术治疗。

由于此次手术复杂、难度大，区中医医院邀请了广东省名中医林定坤教授专家团队成员、广东省中医院运动医学科杨伟毅主任主刀，区中医医院骨伤二科医护人员配合，为杨先生进行了“左膝关节镜下前交叉韧带重建微创手术”，手术耗时一个多小时顺利完成。

目前，杨先生的左膝关节处于康复之中，术后第三天术口已无渗液，其本人也在医生的指导下开始康复锻炼。“没想到在从化家门口就能请到广东省中医院的教授帮我做手术，省却了到广州手术的种种麻烦，实在太方便了。而且这么复杂的手术只有3个小切口，真是不可思议！现在才第三天我就可以借助助行器自己走路了。”看到治疗效果显著，杨先生兴奋地说。

据悉，今年6月21日，区中医医院正式成为“岭南骨科医疗联盟”中的一员，与广东省中医院合作共建“广东省名中医林定坤教授经验传承基地”。今后，广东省名中医林定坤教授团队的骨伤科专家们定期到该院，通过坐诊、手术、疑难杂症会诊等方式，让我区市民“足不出户”看名中医，在“家门口”就能享受到更优质、便捷的医疗服务。