

## 从化六中举行流溪河畔徒步活动

3月24日，从化六中高一级举行流溪河畔徒步活动，该校高一级师生、部分家长代表、校友代表、从化长跑协会会员等参加了活动。

在本次活动中，徒步队伍从从化六中出发，沿流溪河绿道行走，参观太平镇木棉村古村落五岳殿，最后到达太平镇格塘村岭南中草药文化博览园。在欣赏自然、人文美景的同时，学生们也磨练了意志。老师、家长也紧跟着队伍，和学生并肩而行，不断为学生加油打气。经过约四个半小时的行走，徒步队伍顺利到达目的地。

从化六中相关负责人表示，举办流溪河畔徒步活动的目的是让学生在繁忙的学习之余放松身心，亲近大自然。让学生加强体育锻炼，增强身体素质，培养积极进取、乐观开朗的生活态度以及吃苦耐劳的品质。同时，培养学生团结协作精神，增强凝聚力。另外，让师生们领略博大精深的中医药文化，增强文化自信。