

徒步溪头村

享醉人风景

旅行有很多种方式，但现代人尤其喜欢自驾游和徒步。因为徒步短距离徒步活动比较简单，不需要太讲究技巧和装备，所以越来越多人喜欢。走在路上，我们可以驻足欣赏沿途的风景；头顶蓝天，我们可以享受与大自然的亲密接触；脚踏大地，我们可以用双脚丈量祖国的河山；闭上双眼，我们可以感受太阳的温暖。

在良口镇溪头村有一条非常受欢迎的徒步路线，近日举办了徒步活动，吸引了近千名来自珠三角的徒步爱好者前来。我作为徒步爱好者也参与其中。

一大早我从城区坐了半个小时的车来到了溪头村。溪头村的地理位置是位于流溪河三大源头之一，周边环境山高草密，林茂竹翠，峡谷清幽，橘树李树满山遍野，土屋石屋错落有致，特产有三华李、杨梅，山水豆腐花和豆浆等。溪头村已经开发了好些年，周边配套设施已经很完善，停车、住宿、饮食和购物应有尽有，停车也很方便。我背着我的小背包，准备好了干粮和水，开始我的 8 公里徒步之旅。

当天的天气非常好，阳光充足，清风徐徐。我沿着村道走，经过了猪肠桥，桥看起来已经有点旧。桥下面河水不太多，但非常清澈。河沙非常细腻，在阳光的照射下泛着光。桥的对面依靠着一座小山丘，山丘下有一块牌写着“广州从化国家登山健身步道欢迎您”。沿着村道我继续往前走。尽管当天阳光比较充足，但深秋的风已经有点凉，加上路的两旁都是树木，满眼苍翠，实在让人舒服。

走着走着便来到了茅坪村，听见小溪旁传来了嬉戏声。原来是一群游客走到了村道两旁的小溪玩耍。溪水清冽，水下的细沙、沉底的落叶清晰可见。游客用冰凉的溪水洗了手和脸，不禁惊叹：“好爽啊！”夏天来这里游玩那就更爽了。每年夏天溪头村周边的小溪随处可见游客的身影，有的游客带上小西瓜放在溪水中凉着，玩完溪水后便开吃，实在别有一番滋味。

沿路放眼望去都是形态各异的各种树木，小溪时而出现时而消失，但是溪水的叮咚声却总在耳边。路越来越陡峭，路两旁出现了越来越多的竹子，竹子树下整齐地摆放着被砍下来的竹子。深吸一口气，那种竹子树特有的气味让人心旷神怡。转了一个急弯后，我走进了古道。古道盘绕在山上，是一条非常狭窄仅仅容纳一人通过的栈道。路面凹凸凸凸，有泥土和石头凸出来，每走一步都要小心翼翼。栈道两旁都是密密麻麻的竹子树和野花野果，游客纷纷掏出相机和手机，对着拍了一通。古道竹子都非常高，抬头可以看见被参天竹子围起来的湛蓝色天空。走在竹林里非常凉快，斑驳的竹影映射在身上若隐若现，仿佛置身于竹林仙境。经验丰富的徒步爱好者告诉我，这样的路在徒步路上是最有意思的，不太好走但走起来不算吃力，而且周围都是碧绿一片，是非常好的视觉享受和体验。

古道的路并不好走，我走得小心翼翼，身上已经沁出微汗。当听见潺潺流水声，抬头一看，有一座小桥立在道路那头，正当我高兴着要结束这条狭窄的小路时，发现桥的那头继续还是狭窄的古道。我已经走得有点累了，干脆坐下来喝口水休息一会。小溪边微风阵阵，舒服极了。

古道非常长，我走了半个小时才走完。锦村是徒步活动主办方设立的中途补给点，在这里大家可以吃点干粮和水果。此外，锦村也是一个分支点，在这里可以走另外一条 16 公里的徒步路线，途径阿婆六山顶，这条线需要一定的徒步经验和较为良好的体力。听说阿婆六上的风景更加迷人，希望下次我有机会可以徒步上去。

短暂休息后我继续前行，路上两旁继续是一大片的竹子，这里称为竹海。放眼望去，竹子连绵不断，看不见尽头。这种植物叫毛竹，也被誉为大自然的生长奇迹。原本以为在前 5

年里，它丝毫不长；当第 6 年雨季来临时，它就会以每天 18 米的速度向上急窜 15 天，最后长到 28 米，成为竹林中的身高冠军。最近科学家发现，原来毛竹在前 5 年并不是没有生长，而是以一种不易被人察觉的方式向地下生根。经过 5 年漫长的“地下工作”，一株没发芽的雏竹根系竟然向周围扩展了 10 多米，向地下深扎近 5 米。正是这样的生长方式为它日后长高打下了坚实基础。当时机成熟时，毛竹终将成长为竹林身高之王。

走着走着，听见不一样的流水声，莫非是瀑布吗？我小心翼翼地走下山坡，看见已经有几名游客在这里嬉戏，旁边的小溪有条小瀑布。有两位阿姨更是掏出了野餐垫和食物，在小溪旁一边欣赏瀑布一边品尝食物。其他游客纷纷以瀑布为背景，摆出各种各样搞怪的姿势拍照。

不知不觉已经走了三个小时，经过一片三华李树林，树木都光秃秃。放眼望去，白蒙蒙一片。从化三华李是从化著名的水果土特产之一，也是从化的第二大宗水果。三华李树枝条软垂，立春前后开花，夏至时节果熟上市。依靠着流溪河源头，吸收山水精华，从化溪头村的三华李特别鲜红而富有光泽，果身微坡白粉，并有星星绿点，果肉呈紫红色，玲珑剔透，肉质爽脆，味甜多汁，微酸无涩味，肉厚核小，风味品质极佳。三华李除鲜食外，还可以加工成话李干和蜜饯，有解渴提神的功效。

经过四小时徒步，我终于来到了终点。一路上风景不断，各有特色，实在让人陶醉。其实人生就像是一次徒步旅行，行程中的跌宕起伏和蜿蜒曲折如同人生道路一般，即是困难重重，又有靓丽风景；即是对自我的洗礼和锤炼，同样更是人生的宝贵沉淀。这大概就是越来越多人喜欢徒步旅行的原因之一吧。