

网游虽好玩 适度更重要

“熊孩子”0到8点拟不准玩网络游戏

记者了解到，日前，国务院法制办公布的《未成年人网络保护条例(送审稿)》向社会征求意见工作结束。公示期结束后经审议通过，我国第一份《未成年人网络保护条例》(下称《条例》)将正式出台。

根据《条例》要求，网络游戏服务商要采取技术措施，限制未成年人连续使用游戏时间和单日累计时间，禁止未成年人每日0:00至8:00期间使用网络游戏服务。有市民认为，该《条例》对避免未成年人沉迷网络游戏有一定的保护作用，但主要还是要靠家长来引导和监管好自己的孩子。

立法保护未成年人上网刻不容缓

相信很多家长都心有体会，自己的孩子早就会使用手机或其他电子设备上网，在上网过程中，玩得较多的当属网络游戏了，很容易让未成年人着迷。随着智能手机或iPad等电子设备的普及，未成年人开始从使用电脑转向使用手机或iPad等电子设备玩网络游戏，成为未成年人的一种新型娱乐方式。

今年1月23日发布的第39次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2016年12月，我国青少年网民也就是19岁以下

的网民，已经达到 1.7 亿，约占全体网民的 23.4%。还有一个数据需要引起整个社会的重视，那就是我国未成年人首次接触网络的年龄越来越提前。来自中国预防青少年犯罪研究会在北京、浙江、广东、湖北、上海、安徽、重庆、四川等 8 个省、直辖市的调研结果显示，这些地区的未成年人，首次接触网络的最集中年龄段，已经由 15 岁降到了 10 岁，占 46.8%；最低触接网络的年龄是 3 岁以下，占 1.1%。

家庭、学校、社会都有责任预防和干预未成年人沉迷网络的行为，为了避免未成年人沉迷网络游戏，《条例》提出，网络游戏服务提供者要采取技术措施，限制未成年人连续使用游戏时间和单日累计时间，禁止未成年人每日 0：00 至 8：00 期间使用网络游戏服务。网络游戏服务提供者应当要求网络游戏用户提供真实身份信息注册，有效识别未成年人用户，并妥善保存用户注册信息。此外，《条例》还鼓励相关开发者根据国家规定和标准开发网络游戏产品年龄认证和识别系统软件。

值得注意的是，《条例》还确定了平台责任，规定了违反条例制作、发布、传播违法信息者的法律责任：网络信息服务提供者未履行审查义务、未对违法信息进行删除或屏蔽的，由网信等部门依据职责责令改正；拒不改正的将给予警告，可并处五万元以上五十万元以下罚款；情节特别严重的，经省级以上网信等部门认定，由省级以上工信部门责令关闭网站，停止接入服务。

限制单日累计玩网游时间效果更佳

对于限制未成人 0 至 8 点玩网络游戏，家长们有什么看法呢？

“赞同！”市民彭女士告诉记者，她的儿子今年读小学二年级，读一年级的時候，就已经学会了用手机上网玩游戏，因为手机屏幕较小，为更好地保护孩子的视力，去年特意买了一台 iPad 给孩子。今年的寒假，特别是在春节期间，儿子每天都会抱着 iPad 连续玩上几个小时的游戏。有一天晚上，儿子玩游戏更是玩到晚上 11 点多还不愿睡觉，气得她训了儿子一顿。李女士认为，如果能够限制未成年人单日玩网络游戏的累计时间，效果应该会更佳，只要达到累计上限就不能玩的话，那就不用担心儿子会背着她玩网络游戏。她还认为，《条例》对保护未成年人上网有一定规范作用，但避免未成年人沉迷网络游戏，很大程度仍要靠家长的引导和监护。

刚大学毕业不久的 90 后潘先生也表示，他对即将出台的《条例》很支持。他说，以前他玩的网络游戏，通常需要组队进行，除了满足自我成就感和刺激，一些玩家为了配合好团队，不会轻易中途退出网络游戏，所以才会出现长时间玩网络游戏的情况，以前他还试过通宵玩网络游戏。他表示，如果《条例》出台后，能够让网络游戏服务提供者真正执行相关规定，应该再也不会出现“中学生没日没夜玩游戏猝死”之类的悲剧了。

《条例》出台后，真的可以管得住未成年人不在 0 至 8 点玩网

络游戏？潘先生表示，现在有些未成年人会通过搜索引擎去搜索成年人的身份证去通过认证，如果只是输入身份证号码来认证，未必会起到作用。他认为，关键是要看通过认证的方式，例如可以通过视频认证的方式。这样才能防止未成年人盗用成年人的身份证信息“瞒天过海”。此外，还需要相关职能部门加强监管，督促网络游戏服务提供者遵守相关规定。

家长的正确引导才是关键

网络游戏里，不少都充斥着血腥、黄色、暴力等内容，对孩子造成诸多危害，那要禁止孩子接触网络游戏吗？

“现在许多孩子都会通过网络去联系同学或朋友，如果生硬地禁止孩子上网，孩子可能就会与其他同龄人脱节了。”进修过心理学的覃老师认为，处于青春期的孩子有自己的心理和思维，这个年龄段容易产生逆反心理。既然不能堵，那就需要家长好好地引导孩子了。

覃老师建议，发现孩子接触网络游戏时，家长可以先去了解孩子玩的网络游戏是否健康，如果是带有血腥、黄色、暴力等内容的，要引导孩子不要去玩，帮助孩子选择网络游戏的种类，尽量选择一些益智类的网络游戏。

另外，青少年的自控力较差，很容易沉迷到网络游戏中去，家长要告诉孩子玩网络游戏只是生活娱乐的一部分，千万不能过于沉迷，

要跟孩子约定每次玩的时间，不能无节制地放任孩子去玩。覃老师认为，孩子玩网络游戏的前提是在不影响作息、课业完成的情况下，有时候，孩子可能会出现背着父母偷偷玩游戏的情况，如果只是超过约定的时间 3、5 分钟，也无需苛责过多，要给予孩子足够的尊重。

覃老师认为，网络游戏对孩子是一种诱惑，但是孩子的成长过程中还会面对更多的诱惑，其实可以利用网络游戏去培养孩子的自控、抵制诱惑的能力。归根到底，家长的正确引导才是关键。