

传承良好家风 促进乡风文明

好的家风、好的家训，是一代又一代人健康成长的保证，是推动社会文明进步的正能量。西和人围绕践行社会主义核心价值观，用实际行动传承好家训、培育好家风，一批好家风、好家训榜样正潜移默化、润物无声地影响着西和人的成长。

● “西和好媳妇” 戚锡平：

以乐观的心态谱写幸福人生

说起戚锡平，西和村的村民都会亲切地称之为“平姐”。平姐是西和村委会里的一名干事，她开朗、热情，乐于助人，是村里公认的“开心果”和女强人。在工作中，平姐认真踏实，一丝不苟，主动为全村妇女儿童排忧解难；在家庭里，她尊老爱幼，既是好媳妇也是好母亲。平姐是西和村“好媳妇”的典范，更是村民的好榜样。

1996年，平姐与先生结婚，从此便成为了“西和村媳妇”。婚后二人育有两个儿子，过着幸福而平凡的生活。然而，命运无情地打破了她原本美满的生活，就在2004年，平姐的丈夫因为突发性心肌梗塞，在睡梦中毫无征兆地永远离开了她。一夜之间，平姐那温馨的家庭被夺走了重要的一员。丈夫的突然离世对平姐乃至她的家庭来说，是一个沉重的打击，时至今日，当提及这件事时，平姐仍忍不住落下眼泪。

“丈夫离开后，我被忧郁的情绪困扰着，并一直觉得自己在丈夫生前对他不够好，没有尽心尽力做好妻子的责任，所以他才会无情地离开我。这个时候，和我一样承受着悲痛的婆婆却安慰我说，每个人都有自己的宿命，既然事情发生了，我们就得勇敢接受，并且继续好好地活下去。”平姐的婆婆还对她说，经过了这么多年的相处，已经把她当成女儿，不忍心看着她这么年轻就守寡，并鼓励她改嫁。但平姐却摇摇头，她告诉婆婆自己宁愿一辈子留在这个家，永远照顾她和两个儿子。

2014年的一天，平姐和往常一样，下班后便回家做饭。可是，那天她却发现，婆婆和平常有些不一样，说话变得不太流利。细心的平姐感到有点不妥，便连夜把婆婆送到城区的医院。医生检查后告知她，婆婆出现的症状是中风的征兆。但庆幸的是发现及时，不然后果不堪设想。

在婆婆住院期间，平姐每天要往返西和村和医院，尽管有时身体很疲惫，但她却丝毫没有怨言。婆婆生病了，需要饮食清淡，平姐便每天按照医生的建议，为婆婆烹调合适的饭菜；婆婆中风后双腿行动不便，平姐便每天帮她按摩腿部，防止肌肉萎缩。喂药、擦背、哄婆婆开心是她每天都会反复做的事情，看见她们感情如此深厚，连护士也忍不住说道：“婆婆，你女儿真孝顺！”平姐的婆婆笑着说：“这是我的好媳妇，也是我的女儿。”

作为西和村分管妇儿工作的干事，平姐十分关心村民的家庭生活，而村民也乐意与平姐诉说自己的家庭烦恼。平姐说：“我时常会把自己在生活中悟出的人生道理与她们分享。我觉得，只要学会换位思考，多一些尊重和包容，在与家人相处的过程中就会变得更加顺畅，而来自于家庭的烦恼也会逐渐减少。”

身材娇小的平姐犹如盛开在西和村的一朵铿锵玫瑰，她坚韧不拔、乐观向上，用豁达、包容之心感染着西和村的每一位村民，为西和村的文明乡风注入了源源不断的正能量。

● “西和好媳妇” 江细清：

用小爱撑起“大家”

江细清是西和村的一名普通农村妇女。她勤劳俭朴、热情善良、孝敬老人，获得了西和“好媳妇”的称号。她多年如一日操持家务照顾婆婆，无怨无悔，受到邻里的一致称赞。

江细清是一个温柔内敛的农村妇女，自第一个孙女出世后，她便辞去了工作在家担起处

理家庭细务，照顾孩子的重任。由于丈夫工作忙，家里老人年纪大了无力帮助照看，孩子上学的接送、生活照料教育的工作，基本上全由她一个人承担。

人们常说：“婆媳关系最难处”。要做好“好媳妇”这个角色，必定需要付出很多。江细清说，丈夫为了工作奔波，对于家内事很少会花太多的心思，作为家里的媳妇，她却做足了一百分。婆婆偶尔头疼脑热，丈夫几兄弟往往粗心大意，但她总能看在眼里，记在心上，时时提醒婆婆要添加衣服、按时吃药。有一次婆婆中风住院治疗，江细清便主动提出照顾婆婆，每天照顾好孩子上学问题之余还需要做饭做菜，家里医院两头跑，没事就待在医院陪伴老人聊聊天，开解她。“其实作为儿媳妇这些都是需要做的，婆婆虽然不是自己的亲生母亲，但是和她共处的时间还有很长很长，自己也当了别人的婆婆，两个角色都深深地体会透了，只要用心去沟通和理解，才能维系好一个家庭的幸福。”江细清说。

逢年过节，江细清都会准备一些新衣物给老人，或是亲手做几道独特的菜肴一大家子庆祝。虽然不是贵重的礼物，但是婆婆却很高兴，婆婆常说：“儿媳比儿子强多了！”一年四季婆婆穿的衣服鞋袜都由她置办，家中的柴米油盐如有欠缺她都及时购买回来，从不让家人操心。

江细清对“孝顺”有着自己独特的理解，儿女花钱为父母买好吃的、好喝的、好用的东西是“孝”，而不让老人生气、担心，则叫“顺”。一年四季春夏秋冬，江细清总让家里老人吃得开开心心，穿得干干净净，如同母女的婆媳关系更让外人赞叹不已。“只要老人家的一天，我都会陪伴他们，做好自己的本分。”江细清说。

● “西和最美家庭”张美娇家庭：

做孩子的良师益友 做婆婆的坚强后盾

在繁花似锦、环境优美的城郊街西和村，有一个平凡而幸福的家庭。他们夫妻和睦，子女孝顺，生活美满，是村里有口皆碑的“模范家庭”。这个家庭的女主人翁叫张美娇，她的家是一个民主平等、宽容谦让、幸福温馨的家，他们一家用自己“平凡”的相处之道诠释了西和村文明家风的真谛。

张美娇育有一子一女，一家四口生活乐也融融。在幸福和谐的家庭环境成长下，张美娇的子女先后以优异的成绩考上了从化中学，并顺利就读心仪的本科院校。前两年，学英语专业的女儿毕业归来，并找到一份翻译工作，而就读机械设计专业的小儿子也即将在今年毕业，现处于实习阶段的他已经与一家知名企业签约，工作一事尘埃落定。张美娇欣慰地说：“我和丈夫辛苦工作多年，终于完成了两个子女的供书教学任务啦！”

一子一女自幼懂事乖巧，成绩优秀，离不开良好的家庭教育。但提及教育方式，张美娇却谦虚地说：“我和先生都没读过什么书，哪懂得辅导孩子，都靠他们自觉吧。”尽管在张美娇看来，自己和丈夫虽然未能帮助孩子们在学习上答疑解惑，但给予他们无限的鼓励和支持，是夫妻俩力所能及做到的。每当孩子遇到困难时，他们就鼓励孩子不要放弃，勇敢迈过难关；每当孩子站在人生路口的面临选择时，他们给予孩子更多的决定权，尊重孩子的每一个选择。就这样，在父母的信任下，孩子走出了一条自己喜欢的人生道路，并以优秀的学业和事业回馈父母的养育之恩。

张美娇夫妇善于教育子女，而且身为子女，他们也十分尊重和爱护父母。张美娇的公公在早些年因病去世，婆婆跟着小叔子一家居住。张美娇说，尽管婆婆没有与自己一家住在一起，但夫妻二人对婆婆的关爱却没有因此而减少。“赡养父母是子女的责任，无论父母身在何方，我们作为子女的都该时刻铭记父母的养育之恩。”每逢家里有新鲜的水果、蔬菜，张美娇都不会忘记拿一份给婆婆；而自己做了什么好吃的菜，也会主动请婆婆到家里吃饭，与婆婆一起共享天伦之乐；当婆婆生病了，夫妻二人也会主动承担照顾婆婆的责任，以及与兄弟们分担医疗费用。

张美娇说，自己的言行举止和为人处世的方式方法就是孩子的一面镜子，每一个人都有

老去的一天，如果自己作为子女不尽心尽力孝敬老人，那么将来自己的子女也会变得冷酷无情。要让孩子养成尊老爱幼的传统美德，首先自己要做好榜样。

夫妻和睦、尊老爱幼、团结邻里、乐于助人，这是西和村的邻里乡亲们给予张美娇家庭的评价，因为西和村有着无数个像张美娇这样的“最美家庭”，才能够为西和村营造了和谐、文明、幸福的乡风民风。

● “西和好婆婆”王玉娇：

互相尊重彼此宽容是家人最基本的相处之道

别人说，婆媳关系是人类社会众多伦理关系中，最难处理的一种关系。但在西和村村民王玉娇看来，“婆媳”也不外乎是一个家庭中的两个角色罢了。懂得尊重、包容、礼让，是王玉娇作为“西和好婆婆”的秘诀，也是她拥有一个乐也融融的家的原因所在。

王玉娇与丈夫育有一个女儿和两个儿子，现在均已成家立室。在两个儿子结婚以后，王玉娇不但增加了“婆婆”的身份，更在不久后荣升为“奶奶”。然而，在她看来，自己也是从别人的媳妇过渡为别人的婆婆，所以在与两位媳妇的相处中，她更能够做到将心比心，尽力为两位媳妇营造轻松的婆媳关系，让她们尽快融入到自己的大家庭当中。

王玉娇是西和村出了名的好婆婆。问起她对于如何做个好婆婆，有哪些窍门时，她笑说：“和睦相处、彼此宽容是最基本的，也是最重要的原则。平时我尽量不拿自己的标准去要求他们年轻人。”和儿媳相处这么多年，王玉娇从未“红过脸”，儿媳错了，她耐心说服；儿子错了，她严肃批评。儿子和媳妇吵架时，她从不说不媳妇不对，而是从儿子身上找缺点。王玉娇说，三代同堂的大家庭生活在一起，每个人都有自己的生活习惯，而且每个人都有情绪不好的时候，误会和摩擦总是难免的，但通过自己多年的实践证明，最好的处理方法就是不计较。碰上不顺心的事，不当场理论，等他们心平气和后，再问明原因，和儿媳谈心，解开他们心中的疙瘩。

她对儿媳的关心和爱护，也换来了儿媳的尊重和敬爱。早些年，王玉娇在西和村一个庄园从事花农工作，由于长期要接触化肥和农药，她的儿媳们为她的身体状况担忧。“妈，不如你换一个工作吧，长期触碰农药对身体不好。”“妈，别再出去打工这么辛苦了，我们来养你！”听着两位儿媳你一言我一句地劝说，王玉娇窝心地笑了。由于不想每天闲在家里，最终她还是“听话”地换了一份比较轻松的工作。

在别人眼里，也许王玉娇悟出的为人处世之道是浅显的。但要把最简单的道理践行在日常生活中，并且年复一年地坚持下去，却是一件艰难的事情。但王玉娇却做到了，她用和谐的家庭关系来证明平凡的家庭生活也可以很温馨，很幸福。

● “西和最美家庭”郑志军家庭：

以爱和责任筑就和谐幸福家庭

郑志军家庭是一个幸福的四口之家，家庭成员各司其职，共同努力，精心经营出一个洋溢着温暖、互敬、互爱、民主、文明的美好家庭。

身为一家之主，郑志军肩上的担子自然不轻，但是他总能以宽容和理解善待每一位家庭成员，做到“多一点理解，多一点关怀”，虽是身兼“好儿子、好丈夫、好父亲”的多重角色，但他总能在做好自己工作的同时，做好家里的“协调员”，帮助处理好家庭事务，使整个家庭和谐融洽，和睦相处。

郑志军是西和村一名普普通通的村民代表，同时还是一社的社长，不论做什么事情，他都认真履行职责，处处以身作则，他做事雷厉风行，一丝不苟，总是能够很好地完成各项工作任务。在完成本职工作的同时，他把工作之余时间都留给了家人，陪伴家人，“就算只是一家人在一起聊天，那也是一件重要的事情，是心中最幸福快乐的时光。”郑志军说，作为儿子，他从小尊敬老人，关心老人，孝顺老人。在忙碌的工作过程中他仍然坚持抽空陪伴老人，是出了名的孝子，同时他也从小教导一对子女要孝顺长辈；作为丈夫，他爱护妻子，与妻子

相互关心，互相扶持，夫妻感情融洽，从不为小事争吵；作为父亲，他以身作则，注重对儿子进行世界观、人生观、价值观的教育，培养孩子节俭、谦逊、自强的良好品质，教育他们独立自主、学会做事、学会做人，做一个对社会有贡献的人。“书读得好不好不是最重要的，最重要学会做人，学会做一个善良优秀的人。”郑志军说。在郑志军的潜移默化和言传身教之下，他的一对子女都培养出自立自强的性格，在生活上，独立自主，在思想上力求上进，在事业上努力拼搏。

郑志军的妻子邹翠玲是一名家庭主妇，在她身上充分体现了中国妇女的传统美德；作为媳妇，她恪尽孝道，对老人嘘寒问暖，还经常陪伴老人谈心，做她精神上的支柱；作为母亲，她慈爱但不溺爱，在照顾好儿子生活的同时，还担负起教育儿子成材的重任；作为妻子她是“贤内助”的最佳代言人。为了减轻丈夫的工作压力，她承担起家庭的所有事务，把家中的事情管得井井有条，从不让丈夫因家事分心而影响工作。

郑志军一家建立起家庭纯朴和节俭的家风，牢固地守护着自己家门。妻子经常督促丈夫自重、自省、自警、自励，做到“一身正气上班去，两袖清风回家来”，在这样的家庭环境下，和睦和谐、温暖向上的家庭之风油然而生。

● “西和最美家庭”罗丘妹家庭：

守望相助 传递爱与宽容

家庭是社会的细胞。家庭文明和谐与否，关乎家庭成员福祉，也关乎社会文明进步。在西和村有这样一户普通的家庭，他们夫妻恩爱、热心助人、邻里和睦，他们用生活中平平淡淡的事、点点滴滴的情诠释了家作为社会小细胞的真谛，赢得了周围人们的赞美，这就是获得西和村“最美家庭”称号的罗丘妹家庭。

罗丘妹家庭是一个幸福美满、令人称羡的家庭。他们民主平等、夫妻和睦，小两口在村里经营着一家农家乐，丈夫掌勺，妻子负责楼面，共同为家庭的生计和幸福奋斗。他俩自结婚二十年来感情一直很好，相伴相扶，一起承担着家庭重担。由于丈夫性格直率急躁，作为妻子的罗丘妹一直以来都用温柔理解并鼓励丈夫，做丈夫最好的聆听者和支持者。“他遇到事情会很急，很容易有情绪，和他相处不能硬碰硬，只要去认同和理解他，事情就能很好解决。”谈起夫妻相处之道，罗丘妹笑着说，有时候工作忙，遇上烦心事，夫妻俩总是能相互理解并支持对方，恰好自己的性格比较内向温顺喜欢听别人倾诉，遇上这么个“火爆老公”刚好可以帮他“熄熄火”。结婚多年，夫妻俩偶尔小吵，但从来没见过大吵。

从外乡嫁到西和村的罗丘妹，多年来一直当好好媳妇的角色，丈夫三兄弟分别住邻里，婆婆跟着小叔子同住，虽然大家不是生活在同一屋檐下，但一家人经常一起吃饭聊天，相聚一起。罗丘妹一家一直奉行着尊老爱幼的原则，从小教导着儿子要孝顺长辈，多关心老人，尽管儿子已经外出求学，因为父母的谆谆教导，孩子总会在节假日返家和家人相聚，陪伴家人。“我们一大家子真的很和谐，儿子虽然挺怕他爸爸，却很听他叔叔的话，经常与奶奶、叔叔谈心。”罗丘妹笑着说，家里的和睦让她感到很充实很幸福，就算工作再累，听到儿子害羞地对自己说一句“妈妈辛苦了，我爱你。”便会充满力量，觉得付出的一切都是值得的。

罗丘妹夫妻俩在闲暇时还喜欢帮助邻里、关心邻里，只要大家有什么需要帮忙的，他俩总是二话不说伸出援手，“别人一有困难，我先生总是尽力地帮助别人。”罗丘妹表示他们平时还热爱公益，村里人有困难他们总会力所能及地帮助，村里的发展需要他们的配合，他们必定二话不说地支持。他们用生活中平平淡淡的事、点点滴滴的情，绘就了一幅美好的家庭生活画卷，诠释了家作为爱之港湾的真谛，他们用一言一行、一举一动去支持着家乡的发展，受到了左邻右里的一致好评。