

暑假生活多姿多彩 广大学生精彩度夏

系统培训式：

选报兴趣班 掌握一技之长

在暑假还没有正式开始之前，市民刘女士已经走访了我区多家校外培训机构，获取各机构兴趣班的开展信息，从而择优挑选适合自己10岁的女儿贝贝的兴趣班。“暑假正是小朋友‘充电’的好时期。”刘女士说，因为小学的学业压力相对其他时期来说比较轻松，所以她更希望孩子能趁此机会多掌握一些技能。“当然，我会优先根据她自己的兴趣爱好来为她选择兴趣班，去年暑假，贝贝参加了一期围棋培训班，她说今年想尝试接触体育类的。”

记者走访了辖区内多家培训机构，发现均有不少学生正在上各种各样的培训课程：钢琴、跳舞、书法、绘画、篮球、游泳……培训内容应有尽有，迎合了家长和孩子越趋个性化的需求。在广场路一家舞蹈培训机构内，一个个身穿统一服装的小女孩正排列成整齐的队伍，跟随着领舞老师做着各种优美的舞蹈动作，而在一旁，则站满了围观的家长。其中一名老师告诉记者，除了暑假外，在平日的周末也有很多孩子前来学跳舞。“如今的孩子都很有主见，我收到的不少学生都表示是自己主动要求父母为自己报兴趣班的。”

就读于新城小学的五年级学生莹莹告诉记者，在这个暑假，她把自己的时间排得满满的，过得十分充实。“星期一、三、五早上，我要去学跳拉丁舞，星期二和星期六下午，我要去学弹钢琴。”小小年纪的莹莹如今已经通过了钢琴六级考试，她希望能在进入中学紧张的学习以前，完成钢琴八级考试。“班上的同学都有参加各种兴趣班，如果自己现在不学点什么，回到学校以后跟小伙伴们会没有共同话题。”

自由发挥式：

合理安排时间 主动发掘生活趣味

除了系统地参与兴趣班外，记者发现，还有不少中学生喜欢自由安排自己的暑假时间。在从化图书馆多个阅览室内，正在安静地埋头阅读的年轻面孔约占一半。记者观察发现，他们有的正在阅读文学作品、历史或地理书籍，而有的则在认真做着暑期作业。记者向从化图书馆工作人员了解到，从7月份开始，图书馆的借阅量确实有所增加。

初二学生小吴告诉记者，由于自己的住处就在从化图书馆附近，所以每天上午她都会到图书馆看书或者做作业。“最近的天气实在太炎热了，我更倾向于在清静的图书馆打发时间。”她表示，平时父母上班只有她一人在家时，会忍不住连续地玩电脑和手机，但身处图书馆感受到那种阅读的氛围时，自己也会自觉地看书。

随后，记者又来到河滨泳场，看见尽管是工作日上午，但仍有不少人正在水中畅泳。学生小李说：“平时上学没有时间开展体育活动，现在趁着暑假时间比较充裕，运动一下对身体有好处。”暑假期间，小李和几名同班同学约好了上午游泳，傍晚时分则到滨江篮球场打篮球。

高二学生小黄是从化六中的学生，她表示，这将是她升上高三前最后一个暑假，所以她计划合理安排好自己的时间，做一些有意义的事情。“上午起床后，我通常会花半小时到一小时背诵英语单词，然后到了中午会尝试看着网上的教程，学习如何烹饪一些简单的菜式。而晚上，我会花一小时到河堤跑步。”小黄说，在完成每天的任务之余，她还会自己学习一下如何摄影，丰富暑假生活。

外出实践式：

游学增长见闻 用脚丈量世界

“读万卷书不如行万里路”，每逢暑假来临，便成了学生出游的旅游旺季。记者走访了我区部分旅行社，发现针对家长学生而推出的亲子游套餐并不少。“如北京、西安等参观历史名胜古迹的旅游线路比较受欢迎，不少家长希望通过旅游能够丰富孩子的历史文化知识。”某旅行社工作人员告诉记者，“还有海岛游也是目前较为火爆的旅游产品”。

市民李女士坦言，每年寒暑假，她和先生都会带孩子出去旅游。“每次外出游玩，孩子可以通过亲身体验加深对一个地方地理环境、人文文化的了解，效果比每天对着书本上的文字要好。”北京、上海、杭州、重庆……李女士的儿子家俊细数着这些年跟随父母到过的地方，他觉得利用暑假时间外出旅游能为生活增添乐趣。“每次外出归来，我都会和同学分享我的经历和感受，他们也听得津津有味，如同亲临其境。”

除了外出旅游，参加夏令营也是不少学生的热门选择。市民陈女士说：“如今市面上的夏令营有很多种类，有国内的、国际的，有在著名院校内的、有在乡村的，有军事主题的、国学主题的，让人眼花缭乱。”去年，陈女士为儿子报名参加了一个新加坡夏令营，他表示，儿子在结束了将近2周时间的游学归来后，明显比以前更独立了。“参加夏令营能丰富孩子的人生阅历，增强孩子的主动性，同时能够训练其独立生存能力，使他们学会与他人合作。”

此外，部分学校还主动开展了研学旅行活动，丰富学生的暑期生活。近日，从化六中组织学校初中部235位学生（分5个营）、高中部63位学生（分2个营）赴西安参加世纪明德策划实施的研学旅行。参与了本次活动的学生纷纷表示，通过本次研学旅行，激发了自己对历史文化的研究兴趣，还丰富了社会生活体验。