

# 为坚守岗位的“二孩”护士点赞

**潘秋容：**

**努力成为患者的好帮手和孩子的好妈妈**

随着国家“二孩”政策实施，各位准妈妈都怀着热切期待准备迎接自己的“二孩”宝宝，然而这一政策的正式落地，对于医院里女性同胞较多的护理队伍来说，“累并快乐着”的“二孩”妈妈随处可见。有这样一位护士妈妈，她每天在朝阳街门诊部护理岗位上日夜奋斗，为每一位就诊患者送上最专业的护理服务。但每当拖着疲倦的身躯下班回家时，她又必须马上转换成妈妈的角色，为自己的两个宝贝孩子送上贴心的关爱。

参加护理工作已经有 12 年的潘秋容，是南医大五附院静脉导管专科护理门诊的主管护师，她每周除了需要完成朝阳门诊部的常规护理工作外，还需负责静脉治疗门诊的就诊工作，为患者解决各类导管问题。

随着人口老龄化趋势的加快，患有常见老年病的患者也日益增多。为了得到更及时的治疗，越来越多的老年病患者会选择在自己的手臂上留置一条静脉导管，因此，静脉导管门诊每年的工作量也随之不断增加，并从原来的 400 人次上升到近 700 人次。可见，潘秋容的工作量也大大增加。

“二孩”政策实施后，潘秋容在家人的支持和照顾下，顺利怀上了二胎，喜悦之情溢于言表。但高强度的工作量对于一个孕妇来说，无疑是一项考验，然而她没有畏惧，没有退缩，反而更加用心投入工作，积极参加各种专科培训班，并凭借自己的双倍努力在怀孕期间顺利通过专科护士培训考核，取得“伤口造口护理专科合格证书”和“负压伤口治疗合格证书”。

在取得“双证”后，潘秋容在伤口造口门诊出诊，经常会遇到液化溃烂、脓液臭秽等较难处理的慢性伤口患者，而她每次帮患者换药需要花上 30—40 分钟。怀着宝宝的她似乎额外细心和耐心，经常加班却从来没有一句怨言。

在“二孩”宝宝出生后，家庭与工作之间的平衡与协调对潘秋容来说显得尤为重要。上班时，她是一名专业的护士，必须对患者用心负责；下班回家后，她是一位称职的妈妈，需要悉心照顾和用心陪伴两个孩子。

在职的“二孩”妈妈不容易，对于需要长期奋战在临床一线护理岗位上的“二孩”妈妈来说更需要克服重重困难。但对于潘秋容来说，能够用心做好这两个角色是她最大的快乐。“每当得到患者对我工作的肯定以及看到孩子对我露出灿烂的笑容，我便觉得所有的辛苦和疲惫都是值得的。”潘秋容笑着说。

**高碧华：**

**工作认真细致 获患者和家属称赞**

身为神经外科代护长的高碧华，每天上午 7:45 前已经到达科室开始一天的工作。由于需要同时管理 ICU 和神经外科病房两个病区，高碧华每天首先到 ICU 查房，等医护大交班和护理交班结束后，她再跟着交班护士到神经外科病房查房。忙完一轮后，高碧华再一个人到每间病房察看，细心询问患者的术前准备情况、术后的康复情况、手把手教家属如何护理、怎么做康复训练动作等，让看似冰冷而沉闷的病房增添了不少温暖和笑声。“患者因为生病了才会来到医院接受治疗，所以难免会出现或多或少的消极情绪，而我们作为护士更应该理解患者的心情，尽自己的努力带给患者更多的关心和支持，使他们的心情有好转，从而促进身体尽快康复。”高碧华说。

多年来，高碧华在工作岗位上的辛勤付出并没有白费，她认真负责的工作态度获得众多患者和家属点赞。有一次，患者黄阿姨突发脑出血，手术后被安排在 NSICU（神经外科重症监护病房）进行治疗。术后的黄阿姨神志模糊、无法应答，但高碧华还是会经常站在床边跟她聊天，手把手教导家属如何帮助她转身、擦背，直到她情况好转回到普通病房。在大家的悉心照料下，黄阿姨恢复得很快，并逐渐能说话了，她见到高碧华时总会露出喜悦的笑容，说：“在 NSICU 的那段时间，虽然我意识模糊无法说话，但我听得见你说的那些鼓励我、祝福我的话。”为表谢意，黄阿姨的丈夫还专门送了一面印有“以病人为中心、以服务树信誉”字样的锦旗给高碧华。

作为代护长以来，高碧华最深刻的感受就是“时间不够用”。身为“二孩”妈妈的她，无法像其他妈妈一样，抽出更多的时间去陪伴、照顾一对儿女。为了能尽快完成工作，早点下班回家辅导四年级的儿子做功课，陪伴两岁半的女儿玩耍，她时常放弃了午休的时间加班完成工作。尽管这样，她依然要在晚上 7:30 以后才能结束一天的工作回到家。谈及自己的家庭，高碧华有点感触：“晚上到家后，女儿就坐在我旁边看着我吃饭，跟她聊聊天，她就到点要睡觉了。而且最近儿子的功课都落下了，成绩也退步了很多，我心里很内疚。”

为了工作，高碧华确实牺牲了很多，但她认为，护士是一份能带给人们健康的职业，看到每一位康复出院的患者，自己总会获得很多满足感和正能量。