

送医送药进基层医疗服务暖人心

为促进中医中药文化进基层，让广大基层群众在家门口就可以享受到优质的医疗服务，近日，区中医医院联合鳌头镇凤岐村村委在当地组织开展了一场中医中药基层行义诊活动，得到了广大基层群众的欢迎和赞誉。

义诊现场，有村民一早已经等候在场，专家热情地为前来就诊、咨询的村民测血压、体查、诊疗，为村民在健康、用药上的问题解惑答疑。专家给村民普及了中医未雨绸缪、防重于治的治未病思想以及日常生活中自我防护传染病的实用方法等健康知识，向群众倡导了健康文明的生活方式。专家对血压、血脂偏高的村民提出科学饮食建议，提醒他们要改变不良生活方式，多参加锻炼，发现头晕、头痛等问题要及早到医院进行检查治疗；而骨关节劳损的群众，则提醒他们适度、合理劳动，注意保护关节。

村民对进基层送健康的义诊专家团队赞不绝口，同时也感谢村委组织这样的义诊活动，让他们足不出村就能享受优质的医疗服务。村民颜姨说：“我们村比较偏远，现在不用骑自行车、坐车外出就可以看病了，希望他们常来。”

当天，该院的药师团队也是带着满满的“干货”有备而来，不仅有常用药品的使用方法和慢性病的用药指导、规范用药等的安全用药小知识，还有中药药食同源以及饮食调理等饮食健康宣教。部分村民因患有高血压病，饮食上过于谨慎，连鸡肉、鸡蛋、药材都不敢吃，有时要靠输氨基酸和脂肪乳补充营养。在药师的指导下，她才知道高血压也要多元化饮食、多做运动。据统计，现场诊疗 60 余位村民，现场接受健康咨询服务 60 余人次，入户向村民进行健康宣教近 50 人，派发中药防疫香囊 40 个、宣传小册子 70 份。

义诊活动结束后，区中医医院医疗专家团还实地了解村卫生站疫情防控工作情况，赠送给凤岐村卫生站额温枪 2 支、臂式血压计 1 个、腕式血压计 1 个、听诊器 1 个、隔物灸 40 盒、防疫香囊 200 个。

据悉，今后，区中医医院将组织更多的义诊医疗队开展惠民义诊活动，用实际行动服务群众，为基层人民健康保驾护航。