

2019 年度最美“广州街坊”杨伟根

## “瘾君子”脱离毒海 重生成为禁毒社工

7月28日下午，由广州市委政法委、广州市见义勇为基金会主办的2019年度最美“广州街坊”暨“广州街坊”品牌队伍颁奖礼在广州举办。其中，从化区恒善禁毒协会会长、街口街根叔禁毒志愿服务队负责人杨伟根获评2019年度最美“广州街坊”称号。

“从前毒品危害了我，现在的我将终生和毒品作斗争……”杨伟根在交流中表达了自己的感言。

今年55岁的杨伟根是从化区恒善禁毒协会会长、街口街根叔禁毒志愿服务队负责人，大家都称他为“根叔”。现在的根叔精气神十足，但谁曾想过，这位中气十足的阿叔，曾经在毒海中沉浮了足足10年。

1991年，根叔陷入毒海；1994年，根叔第一次进入强戒所；直到2002年2月28日，他第三次踏出强戒所的大门，这一次，他铁了心要与毒品来个了断。脱离毒海后，根叔从“瘾君子”化身禁毒社工，他把自己的经历当作一本“活教材”，挽救了一个又一个深陷毒海的人，帮助他们开启新的生活。

染上毒瘾

在毒海里苦苦挣扎10年

1983年高中毕业后，根叔成为一名老师，到了上世纪90年代初，

遍地商机，根叔弃教从商，迅速掘到人生第一桶金。那时候的他，妻子贤良，孩子趣致，但他始终觉得美满中差了点小刺激。这种欠缺，在 1991 年 10 月 1 日的晚上，因为海洛因，他得到了虚假的满足。当晚，在从化一个卡拉 OK 包厢里，在生意伙伴的怂恿下，根叔吸了第一口海洛因，“第一次吸，感觉没什么反应，多吸了几次后，就控制不了了。”“开始吸是免费的，后来就要跟他买。”根叔后来才发现，他们是做毒品贩卖生意的。

“毒瘾发作的时候，真的就像是万箭穿心，甚至像有上万只蚂蚁在咬自己。受不了的时候，真的宁愿选择用头撞墙，甚至用火烧自己来发泄。”回忆起毒瘾发作时的情景，根叔还是心有余悸。根叔说，那段时间，毒瘾发作时，自己真是六亲不认。但清醒时，他可以感受到妻子的失望，以及周遭异样的眼光。

某日，根叔夹着支烟，陷入一个奇怪的梦境。梦里面，他被老虎追上了一座桥，但桥的尽头，遥遥无期，他最终扑倒在桥面上。手中的烟头烫醒了他的梦，也烫醒了他的心。既然过不到世界的另一头，不如重返原点，根叔决心戒毒。

## 迷途知返

### “瘾君子”化身禁毒社工

“10 年戒毒，守毒 30 年。”这是根叔常说的一句话，毒瘾可以用 10 年的时间戒掉，但伴随的心瘾却是终生的。这 10 年来，根叔在

毒海里苦苦挣扎，不断地重复上演着吸毒、戒毒、复吸、再戒毒……吸毒后，根叔的体重从 130 斤急降到 90 斤，身心备受毒品的折磨，原本幸福快乐的家庭生活也随着毒品的介入而渐行渐远。根叔回忆起这一切，总是那么痛心疾首。“染上毒品，是我这一生做过最错的事。”这句话，也成了他一生最大的悔悟。

2002 年，当他第 3 次走出戒毒所后，根叔是铁了心要与毒品来个了断。前前后后这么多年，却总是戒不掉毒瘾，为什么这一次，他要铁了心戒毒？“是亲人的关爱、朋友的耐心帮助、政府的支持支撑着我。”根叔感慨地说。

从此，根叔再都没碰过毒品。有时候，夜深人静时，根叔总会想起自己过去 10 年以来的吸毒经历和这 10 年来毒品给他和家庭带来的伤害。他不断问自己：为什么这 10 年总是在吸毒、戒毒中循环？看着身边的朋友跟着自己陷入了毒海，我这么做到底有什么意义？他每晚都会用笔记本写下这 10 年来所犯下的错、戒毒心得以及让自己重获新生的一些方法。这几万字深深地印在了笔记本上，更深深地刻在了根叔的心里。

2005 年，根叔无意中得知禁毒部门在招禁毒社工，于是，他写信毛遂自荐，认为自己可以将吸毒人员带回阳光下。信中他是这样写的：我有过吸毒的经历，我可以将吸毒人员带回阳光下。后来，他成为了我区第一位禁毒志愿队志愿者。

2005 年 6 月 26 日国际禁毒日，根叔被邀请到从化三中进行宣讲。当时根叔心里是犹豫的，所谓家丑不外扬，根叔还是过不了自己的心

理关。可是，转念一想：如果把自己的实际经历去当作“活教材”，那比起单纯的说教不是更有意义吗？就这样，根叔第一次走上了宣讲台，在从化三中校园内，在电视新闻的播放下，他面对从化几十万电视前的市民，以及台下的学生，现身说法、讲述自己吸毒的经历，教导大家了解毒品，认清毒品的危害，做一个珍惜生命、远离毒品的人。

2008年10月30日，根叔加入从化区关工委禁毒志愿大队。11月30日，从化区社区戒毒/康复工作在街口街进行试点，根叔成为街口街社区戒毒/康复首个专职工作人员（下称“社工”）。成为社工后，根叔深知自己工作的责任和作用，积极与辖区各个派出所建立信息平台，与各村居建立工作平台，对辖区内的吸毒人员进行分类、建档造册，主要分为社区戒毒、社区康复和“美沙酮”戒毒治疗三大类。对在社会面上的康复人员建立帮教管理制度，签订社区康复协议书，进行三年的尿检跟踪帮教，建立个人档案，对社会面在吸毒的吸毒人员，劝其参加社区戒毒治疗（美沙酮替代治疗）。

这些年来，根叔总是不忘自己的使命，积极参与各项禁毒宣传活动，帮助一个又一个的吸毒人员摆脱毒品的魔掌，也挽救了一个又一个的家庭。残障人士阿东，也有多年吸食海洛因成瘾的经历。根叔成为禁毒社工后，一直都很关注阿东，并多次接送阿东进行美沙酮治疗。阿东说，由于深知心瘾难除，所以刚开始的时候，他对这种疗法并没有信心。为了鼓励阿东坚持美沙酮治疗，根叔经常以身说法，用自己亲身经历鼓励他。根叔说，吸毒者想要戒断毒瘾，最好跟他一起做事，为社会服务，这也是他成立街口街根叔禁毒志愿服务队的初衷。

根叔说，今年以来，街口街根叔禁毒志愿服务队在街口街辖内举办禁毒活动 30 余场次，帮扶零散就业 20 人次。除此之外，该服务队还到街口街多个村居参加疫情防控值守工作；为戒毒人员开展技能培训；链接资源，帮扶戒毒人员零散就业，增加收入；为戒毒人员开展心理辅导，帮助他们修复家庭关系，回归家庭，融入社会；上门为家庭困难的戒毒人员送去节日慰问；还为戒毒人员提供展示才艺的表演舞台，增加他们的社会归属感。