

安全教育为学生撑起暑期“平安伞”

炎炎夏日，正是学生溺水事故的高发期。如何让孩子度过一个安全的暑假，成为学校、家长关注的焦点。对此，我区积极开展防溺水安全教育活动，严防溺水事故的发生。各学校通过开展“防溺水”安全教育、下发《致学生家长一封信》、防溺水安全宣传教育作品征集等一系列的防溺水教育活动，为中小學生安全、健康成长保驾护航。

发出安全温馨提示 教育学生坚决做到“六不一会”

每天，街口街沙贝小学各班主任都会准时在班级群里发出安全温馨提示。提示里提到，家长要重点教育孩子做到“六不一会”，“六不”是指不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不准擅自下水施救。“一会”是指学会基本的自护、自救方法。并重点提醒家长，近段时间是防溺水的关键时期，家长更要坚守起监护人的责任，严禁小孩到江河、山塘、水库等野外水域玩耍。

“必须要加强宣传教育。”区教育局相关负责人说。对此，我区各学校（幼儿园）着重在宣传教育上下功夫，真正将安全防溺水知识融入学生头脑。

各学校印发教育部《致全国中小学家长的一封信》和《广州市中小学预防溺水工作学生和家长承诺书》给每一位学生家长，要求学生和家长认真阅读并亲笔签名交回回执，回执回收率达到 100%；同时

重点抓好“十个一”的宣传教育工作，教育学生坚决做到“六不一会”。针对外来工子女、留守儿童等重点学生，班主任必须到其家庭进行实地家访，与实际监护人进行对接；督促学生家长切实履行子女在假期、双休日、节日的监护责任要求，要求家长做到“三知”，即知去向、知同伴、知归时。

除了沙贝小学，吕田中学、龙潭中学、流溪小学、北星小学、向阳小学等学校也纷纷通过微信群、微信公众号等方式向学生和家长加强防溺水宣传教育。

学校履行责任 为孩子保驾护航出力

除了巧用微信群开展防溺水宣传，我区各学校还想方设法来加强宣传教育。

为了让孩子们能度过一个安全、健康、有意义的假期，从化希贤小学全体班主任通过钉钉直播或视频会议的方式，召开了一次暑假安全线上家长会，给每位家长和孩子准备了一份安全攻略，包含用电、用火、饮食、交通、防溺水、上网等方面。希望通过这次家长会，提高学生和家长的安全意识，共同拥有一个安全、美好、愉快的暑假。

“虽然放假了，但是安全不可放假！”从化希贤小学相关负责人说。本次家长会中，班主任向家长主要传达了“学校始终把学生的安全工作放在首位”的精神，提醒家长切实承担起暑假期间对孩子的监管责任，对孩子做好各项安全教育，并做好防溺水安全教育、履行安全监护责任、做好常态疫情防控、合理安排假期生活、树立科学教育理念等。学生和家长也积极响应学校的安排，认真学习，认真履行家长的

监管责任，为孩子保驾护航出力。

而早在假期前，温泉镇第一中心小学就开展了暑期安全教育宣传系列活动，力求全方位做好暑期前安全教育工作，进一步加强安全宣传教育的实效性，推进学校安全教育的常态化，提高学生的暑期安全防范意识，预防、降低暑期安全事故的发生。

在暑假来临之际，学校还开展了以“珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长”为主题的师生签名活动。一张张青春活泼的脸庞，一双双紧握签字笔的小手，让大家看到了孩子们的郑重生命承诺。各班班主任在放假前组织开展暑假安全教育主题活动。活动以校领导国旗下讲话、主题班会等形式进行，内容包含防溺水安全、交通安全、防校园欺凌、食品安全、青少年毒品预防教育、网络与信息安全等，为孩子暑假期间的安全增添一份可靠的保障。

假期期间，通过学校定期借助校讯通给家长发送短信提醒、班主任利用班级群发送安全注意事项等形式，增强家长的安全意识，提醒家长在学生居家时加强对学生的安全教育。此外，还通过发放《暑假致家长一封信》、安全教育平台、微信平台通知等方式，让每位家长明确暑假期间，要认真履行监护人的职责和义务，做好孩子的假期活动管理。

为了更加有效地预防溺水事故的发生，温泉一小还与温泉村、卫东村、天湖村等村联合行动，对学校学生所属村居的沟渠、池塘、溪流等进行排查，并在池边设立警示标语。让村委干部、村民和同学共同监督每一个学生，以有效地防止学生到池塘戏水或游泳，杜绝溺水

事故的发生。学校教师还深入到学生家庭，认真细致地了解学生在家情况，并耐心向家长说明防溺水、防交通安全、防拐骗等安全教育的重要性，切实加强安全教育，强化安全监管。

暑假期间是安全事故发生的高峰期，更应该加强对孩子的教育和管理，而安全教育要时刻跟上学生的思想动态。为此，向阳小学通过钉钉召开了全校学生家长会。此次家长会分别从暑期“防溺水安全”“防火安全”“防交通事故”“预防食物中毒”“防不法侵害”“防雷安全”等方面向家长提出了安全教育及监管要求。会上，学校相关负责人向家长列举近期各地发生的溺水事件，强调了暑假防溺水安全的重要性，警示家长重视孩子暑期安全；同时，希望家长朋友在做好自己工作的同时一定不要放松孩子的安全教育。接着向家长汇报了学校近期就学生安全所做的工作，就学生暑期安全和防疫做重点强调。此次家长会进一步拉近了家长和学校的距离，特别是在预防溺水和孩子暑期安全方面，强化了家长的责任意识。

“安全工作无小事”。接下来，我区将进一步加强防溺水宣传教育力度，把安全意识深植人心，为学生暑期安全撑起“平安伞”。

相关链接：

游泳中需要掌握的安全知识

1、耳痛耳鸣

孩子在游泳时很容易将水流入耳中，这样就会导致耳痛耳鸣，

如果耳朵里灌进了水，马上采取的办法是将头歪向耳朵进水的一侧，用力拉住耳垂，用同侧腿单脚跳；或同手心对准耳道，用手把耳朵堵严紧，左耳朵进水就把头歪向左边，右耳朵进水就把头歪向右边，然后迅速将手挪开，水就会被吸出来。最后再用消毒棉签伸进耳道内将剩下的水吸出来即可。

2、严禁在游泳池四周打闹

人工游泳池的四周大多是马赛克地面，游泳的人在上面来回走动，就会留下许多水，因此地面很滑。孩子们爱玩好动，常会在上面跑着追逐嬉戏，这样就很容易导致摔倒，可能撞到某处而发生危险。因此，要严禁在游泳池四周打闹。

3、孩子不要离开家长的视线

大多数溺水事件都是孩子溺水，这是个不容忽视的事实，因此每个家长就要有一定的防备。孩子因为年龄小，对游泳的安全知识几乎没有什么概念，尽管家长给孩子讲了很多关于溺水方面的知识，他们还是在玩水的时候忘记了一切，忘记了家长循循善诱的忠告，这就必须随时留意，以确保孩子的安全。即便孩子学会了游泳，或者所在的区域看起来比较安全，家长还是不要让孩子远离自己的视线，最好时时看着自己的孩子。这样，才能在察觉到情况不妙时立即采取行动，以免发生不必要的意外溺水事故。

4、恶心呕吐的预防

孩子在游泳的过程中有时鼻子会呛水，也可能喝进水，还因疲乏劳累或情绪紧张，造成一时性的反胃，因而恶心呕吐。这时家长应该及时让孩子上岸，用手指压孩子的中脘穴、内关穴或服几粒人丹。

5、切忌不要用鼻子吸气

每个孩子在下水之前，家长都要向孩子讲清楚这个关键问题，引起孩子高度警觉。如果游泳时用鼻子吸气，会很容易引起呛水。如果呛了水，首先要张大嘴，做深呼吸，哪怕喝上几口水，也一定要张大嘴，而不能用鼻子喘气。很多孩子往往对喝水有强烈的恐惧感，一呛水了就会手足无措。每一个游泳的人在初学游泳的时候都会呛几口水的。对于初学者来说，宁可多喝几口水，也不能呛一口水，喝水不重要，呛水就麻烦了。世界游泳冠军有时难免在池中也喝几口水。初学游泳的人很容易闭着嘴游泳，因为起初不习惯，但是久了就要张着嘴游了。

6、切忌不要倒着身子跳水

很多孩子因为顽皮，喜欢在池边倒着身子跳水，认为很惊险很刺激，但是这种跳水的方法却隐藏着太多的危险。如果在人工的游泳池游泳，地面会因为积水而极其滑，孩子倒着身子跳水，身体只要稍微重心不稳，下嘴巴就会很容易碰到池边而磕破下巴。还有的孩子转身跳水，一不注意也会出现险情。还有的孩子头朝下往水里扎猛子，

认为很好玩。可是如果有的泳池水很浅，有的孩子不知深浅，用力过猛，头部一下子碰到池底，就会导致碰破头。像这样的事情时有发生，严重的会出现生命危险。

7、溺水时不要慌张

溺水事故总是会发生，如果你遇到了溺水事故，对溺水者的现场急救刻不容缓，心肺复苏是最重要的。首先要将溺水者救上岸，立即清除溺水者口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持溺水者呼吸的通畅。其次应将溺水者的舌头拉出来，以免舌头后翻堵塞呼吸道。最后要将溺水者的腹部垫高，使头部及胸下垂，或抱其双腿将腹部放在肩部，做走动或跳动“倒水”的动作。让溺水者恢复呼吸是急救成败的关键点，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时迅速送往医院抢救。

8、不到江河湖海和水库游泳

孩子游泳的安全性是最重要的。应尽量让孩子到严格的游泳馆去游泳。不要让孩子独自到江、河、湖、海及水库里游泳，因为在这些地方每年都有很多孩子因为没有大人的照看而被淹死的悲剧发生。这些地方的水看起来很平静安和，但是水下却暗藏着许多漩涡，一进入水中稍不小心就有可能被漩涡卷走。所以要去这些地方时，一定要有家长或成年人相陪，并带上浮漂等安全装备，以防发生意外。如果在海中游泳，最好沿着海岸线平行游，游泳技术不佳或体力不充

沛的游泳者，不要到水域很深的地方。在地理环境不是很清楚的地方游泳更要小心，如果水下有淤泥、水草等障碍物，一不小心陷进淤泥或被水草缠住就会出现很大的危险。