

为什么蚊子总咬我？

区健康教育中心“破解”关于蚊子的“传说”

作者：麦裕玲

到了夏天，很多市民百思不得其解的问题又来了：为什么蚊子总咬我？想必大家都听说过这些关于蚊子的“都市传说”：O型血最容易招蚊子、唾沫能止痒、在蚊子包掐个十字能“封印”痒感。区健康教育中心的专家表示，其实这些说法大多都没有科学依据。

哪些人更符合蚊子的口味

“影响蚊子‘下嘴’的，不是血型而是气味。”专家表示，与血型相比，蚊子更喜欢的是容易出汗又爱喷香水的人。

人体排出的汗液在空气中挥发，是吸引蚊子的一大“信号”。此外，喜欢流汗的人，血液中的乳酸含量较高，排出的汗液酸度也较高，这种酸度对蚊子也具有吸引力。再者，蚊子触角里的受热体对温度的变化十分敏感，人体通过流汗的过程在不断散热，这种温度变化对蚊子又是一个大诱惑。

蚊子还喜欢“香香”的人。很多含有硬脂酸的香水、带有花香味的发胶和面霜等，对蚊子的诱惑力都非同寻常。涂抹上这些之后被蚊子叮咬的几率会大大增加。当然，也有一些气味是蚊子所讨厌的，如月桂叶、柠檬草油、大蒜等气味。

为什么被蚊子咬了会痒

“为什么被蚊子咬了会痒？”这是困扰市民的另一个问题。对此，专家表示，这是因为蚊子在咬人的同时，给我们的身体注入了它的“口水”。当含有抗凝血成分和麻醉成分的蚊子“口水”注入到人体，身体会释放组胺，让皮肤表面形成蚊子包并产生刺痒的感觉。抓挠蚊子包会刺激组胺的不断分泌，让人越来越痒。

给蚊子包抹口水能止痒吗？专家表示，人的口水中99%都是水，抹口水和抹水的效果差不多，对于止痒没有实质作用。另外，给蚊子包掐“十字”，有一点点的作用，靠的是痛感压制痒感。但是如果把皮肤掐破感染了，就得不偿失。

如何有效防蚊

想要预防蚊子叮咬，就要成为不受蚊子待见的人，比如洗澡清除汗味、吹空调降温、不涂香水。如果蚊子还是发现你了，但就使用灭蚊药吧。

在选购灭蚊药时，家庭应当使用安全性更高的卫生杀虫剂。分辨杀虫剂的种类可查看产品包装上的农药登记证号，卫生杀虫剂以“WP”或“WL”开头，农用杀虫剂则以“PD”或“LS”开头。

专家提醒，选购卫生杀虫剂有“三不买”。“三证不齐全”或无证产品不要购买，“三证”即产品标准号、农药登记证号、生产许可证号（批准文件号）；没有标注有效成分的杀虫剂不要购买；假冒伪劣产品往往包装不完整、标签或使用说明书不规范、印刷不清晰，也不要购买。市民要通过正规渠道购买，必要时索取保留购买凭证，不要在流动小摊贩购买。

家庭防蚊灭蚊，可安装纱门纱窗，及时修补破损的地方，防止蚊子入侵；晚上睡觉可使用蚊帐避免蚊虫叮咬。每周“一查一清”：定期检查家里孳生蚊子幼虫的积水容器，包括山水

盆景、花盆托、蓄水桶（缸）、饮水机的水槽等，及时疏通沟渠，清理天台、房前屋后的各类积水、垃圾，即便是小小的鸡蛋壳也有可能成为蚊子幼虫的孳生地。家里出现蚊子后，可使用蚊香、电热蚊香片（液）、气雾剂等卫生杀虫剂及时进行杀灭。

（麦裕玲）