

28周早产双胞胎 出“箱”啦！

作者：陈晓

本报讯（融媒体记者陈晓 通讯员王伊婷）7月15日，28周早产双胞胎出“箱”，平安回家了！其父母将一面写有“护婴天使暖人心 医术精湛诚可敬”的锦旗送到何贤纪念医院产科医护团队手中，感谢他们一路悉心诊治。

4个月前，双胎孕妈妈静静（化名）仅达孕26周+6，因为胎膜早破需入院安胎治疗。胎膜早破伴随而来的是孕周小且破水引发的并发症，如宫内感染、早产、深静脉血栓等。因为双胎妊娠，宫腔压力大，静静入院后，产科医护人员为争取时间延长孕周，在治疗上，积极抑制子宫收缩及保护胎儿脑神经，降低胎儿死亡或脑瘫风险，促进胎儿胎肺成熟，同时早期使用消炎药预防感染。安胎过程中，产科医护人员用无微不至的呵护与关爱，缓解静静的焦虑情绪及不安。“真的很感谢产科医护人员，入院安胎期间我很焦虑，担心宝宝能不能顺利出生，产科医护人员一直鼓励我，给予最大的帮助和心理支持。”静静说。

因静静长时间卧床，为预防深静脉血栓，医护人员使用气压治疗、指导静静做踝泵运动；静静需要保持会阴清洁，护理人员每天为她进行消毒，观察阴道分泌物的性状及气味，严密监测体温及子宫体有无压痛、反跳痛的出现，警惕感染的发生；生活上为静静提供各种无微不至的照顾。

经过产科前期的保胎治疗，最大限度地延长了孕周，静静在孕28周顺利产下早产双宝，宝宝送至新生儿科进行进一步治疗。7月15日，双胎宝宝终于足月，离开保温箱与静静团聚。出院当天，静静还特意写了感谢信。“好多医生、护士及阿姨为我们的保胎之路护航，太多的亲切和温暖。”静静在感谢信中写道。出院后，静静一家还录了视频给医护人员分享宝宝的日常。

何贤纪念医院产科医生表示，双（多）胎妊娠是一种幸运，但同时也意味着妊娠风险增加，并发症、合并症发病率显著高于单胎妊娠。双胎妊娠并发早产的几率约50%，其风险约为单胎妊娠的7-10倍。而单绒毛膜双胎和双绒毛膜双胎在11-24周之间发生流产的风险分别为10%和2%，而在32周前早产发生率高达10%和5%。何贤纪念医院作为区重症孕产妇及重症新生儿救治中心，成功救治多例超未成熟儿，包括最小胎龄25周+2、最低出生体重670克的一名超未成熟儿。医生提醒，双胎妊娠或多胎妊娠的孕妈，在身心愉悦、适当加强营养的同时一定要按时产检、配合医护人员的诊疗，一旦有胎膜早破、腹痛、阴道流血或其他不适要及时就诊。

