

快乐农疗 绿色康复

区第三人民医院开展“农疗”模式帮助精神障碍患者康复

作者：陈晓

本报讯（融媒体记者陈晓 通讯员区卫）为了让精神康复患者从封闭病房来到视野开阔的自然环境中，帮助患者转移注意力，克服焦虑、抑郁等负面情绪，区第三人民医院精神康复科开展“农疗”模式，让患者从劳动中获得的表扬和鼓励，充分调动了他们的积极性，帮助患者尽快康复。

据介绍，农疗是指对患者通过有组织的适当劳动（比如种植、养殖等）以达到逐渐恢复劳动技能，促进社会功能康复的一种治疗。农疗是一种新型精神障碍患者康复手法，让精神障碍患者像菜农一样在农业基地里集体劳作，让患者在劳动的过程中恢复自信和获得劳动能力，从而获得精神上的康复。农疗不仅能增加患者的农业技能，行为技能也能得到锻炼，其目的是促进人际沟通、团体合作，最大限度恢复患者原有的功能。

