

关于热射病，国家卫健委权威解答！

体温持续升高甚至超过 40℃、心率加快、肌肉痉挛或无力……在高温天气下，这些症状可能是热射病的表现。近期全国多地持续高温，浙江、重庆等地已有多人确诊热射病。什么是热射病？如何预防？国家卫健委及有关专家对此进行解读。

国家卫健委 15 日发布的权威解答指出，热射病是高温相关急症中最严重的情况，即重症中暑，是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高，超过 40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍（例如谵妄、惊厥、昏迷）及多器官功能障碍的严重致命性疾病，是中暑最严重的类型，一旦发生，死亡率极高。



7 月 14 日，上海豫园商城启用

喷雾装置进行防暑降温。当日，上海中心气象台发布今年第 3 个高温红色预警信号，最高气温超过 40 摄氏度。新华社记者 刘颖 摄

解答指出，热射病的常见症状有体温升高，中枢神经系统症状以及头痛、恶心、皮肤发红、皮温升高、呼吸急促、心率加快、肌肉痉挛或无力等症状。患者核心体温多在 40℃ 以上。

北京协和医院急诊科主任朱华栋表示，对于热射病来说，早期预防是关键。

如何预防热射病的发生？朱华栋表示，如在高温环境下出现头晕乏力、精神恍惚、严重的口渴和出汗多等先兆症状时，应尽快转移到阴凉环境下，多喝含盐分的饮料或水，从而避免发展到热射病。

国家卫健委提示，出现体温持续升高甚至超过 40℃、头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况应及时就医；如发现有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者，应立即送医或协助拨打 120。

什么天气易导致热射病？朱华栋提示，热射病常发生于高温高湿天气，因为在高温情况下，散热的主要途径是出汗和水分蒸发，但在高湿情况下，往往热量来不及散出。



7月14日，在临建高速土建一标项目现场，工作人员为施工人员盛银耳汤消暑。新华社记者黄宗治 摄

“要关注天气预报，在高温高湿天气避免进行户外活动。对于特殊工种人群，要做好防护措施，只要身体出现不适，尽早到阴凉处休息。”朱华栋提示。

来源：新华社

记者：徐鹏航、董瑞丰