

倡导健康生活方式，洛浦街这场讲座很有意义！

8月18日上午，洛浦街锦绣半岛社区为辖区居民送上一堂高血压防治知识讲座，邀请三甲医院退休主任医师、社区在职党员王明芳（现就职金月湾社区卫生服务中心）为居民授课。

授课现场

讲座中，王明芳详细讲述高血压病日常防治知识，耐心解答社区居民提出的有关问题。讲解过程中，她提倡大家多关注自身健康，经常去测量血压，做到早发现、早治疗、早控制。如果已经患有高血压，应控制钠的摄入，戒烟限酒，树立健康的生活方式。

讲座结束后，金月湾社区卫生服务中心还组织前来听课的居民进行免费血压检查，并提供便捷的大肠癌早筛服务，活动得到了锦绣半岛社区广大居民的热烈响应和积极参与，通过此次健康讲座，社区居民学会有效预防和控制高血压等慢性疾病，进一步增强了社区居民的健康意识。

来源：番禺融媒

文字：吴红颖

通讯员：洛浦宣

图片：吴红颖