

热到融化！番禺或经历有气象记录以来最长高温天气....

今天我们迎来了中伏  
你准备好了吗？

今年的中伏从 7 月 26 日持续到 8 月 14 日足足 20 天

“Hi， 出来约饭吗~”

“兄弟，你认真的？”昨天中午有人约小编出门小编看了看窗外的太阳公公  
果断拒绝了邀请



## 这么热的天 把我气质都给热没了

夏天的风我永远记得~



清清楚楚地说要热死我 论如何形容现在广州的天气？

有网友说

下班被方向盘烫出兰花指

也有网友说洗澡水很烫我以为我热水器温度调太高了抬头一看原来连电都没插



我家凳子全靠我屁股给它降温

广州天气 博主：哈哈哈哈哈哈

7-24 15:29 来自广东



我泡面都用水龙头的水煮的😂省电了

广州天气 **博主**: 笑死

糖豆5566: 真的烫手

共3条回复 >

7-24 16:55 来自广东

📄 💬 👍 38

去菜市场买了一条活鱼，拿回来直接变烤鱼了😂😂

广州天气 **博主**: 省事儿😂😂

7-24 15:54 来自广东

📄 💬 👍 2

出门5分钟，流汗一下午

广州天气 **博主**: 趣图评论



7-24 15:11 来自广东

📄 💬 👍

下午两点出门加班，人没到公司，在路上化没了😂

广州天气 **博主**: 这是什么恐怖故事😂😂

我是袋袋: 你是不是雪条变的?😂😂😂

共4条回复 >

7-24 14:55 来自广东

📄 💬 👍 21

以前我系朋友叫我（没洗头不出了）现在的朋友叫我（30°C以上不出了）

广州天气 **博主**: 那感觉很久都见不上了😂

芯-棠棠棠棠棠: 你跟朋友们都生疏了是吧

7-24 16:51 来自广东

📄 💬 👍 17

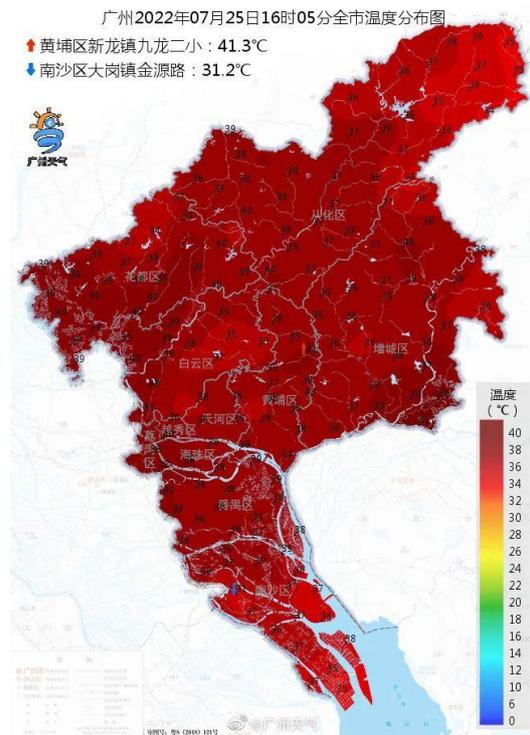
广州最近无靓女，因为出街五分钟个妆会溶

广州天气 **博主**: 居然能维持五分钟😂😂

鱼乐南新: 不用五分钟，出门一分钟就洗脸了吗，别问我为什么😂

共7条回复 >

我们来看一下昨天的“鸡腿”这简直就是“烤糊”了



7月25日

广州发布今年首个高温红色预警



广州天气

今天 12:26 来自 广州天气线上灾情

**【高温红色预警信号】**预计今明天广州市越秀区、天河区最高气温将达39°C左右，从25日12时21分起，广州市越秀区、天河区高温橙色预警信号升级为红色。目前白云区、花都区高温红色，从化区、番禺区、海珠区、黄埔区、南沙区、增城区和荔湾区高温橙色预警信号已经生效，后续荔湾区、海珠区和黄埔

广州市越秀区、天河区高温橙色预警信号升级为红色。目前白云区、花都区高温红色，从化区、番禺区、海珠区、黄埔区、南沙区、增城区和荔湾区高温橙色预警信号已经生效，后续荔湾区、海珠区和黄埔区高温橙色预警信号已经生效，后续荔湾区、海珠区和黄埔

**高温**

高温红色预警信号

天气炎热，24小时内最高气温将升至39°C以上。

**应对措施**

1. 尽量避免长时间户外活动，外出时做好防晒措施。
2. 注意饮食卫生，避免食用生冷食物。
3. 保持充足休息，避免过度劳累。
4. 关注身边老人、儿童、病人、孕妇、体弱者。
5. 有条件的单位和个人应储备防暑降温药品，做好防暑降温工作。

	高温 红 HEATWAVE	森林火险 黄 WILDFIRE		
越秀	红	黄	灰	灰
海珠	红	黄	灰	灰
荔湾	红	黄	灰	灰
天河	红	黄	灰	灰
黄埔	红	黄	灰	灰
白云	红	黄	灰	灰
花都	红	黄	灰	灰
番禺	橙	黄	灰	灰
南沙	橙	黄	灰	灰
从化	橙	黄	灰	灰
增城	橙	黄	灰	灰

截至 7 月 25 日 19 时，国家级广州观测站录得最高气温 38℃，每个行政区均有至少 1 个自动气象站录得 40℃或以上气温，其中花都区花东自动气象站，录得 42.4℃的广州自动自动气象站日最高气温。

高温预警信号的具体规定是什么？

根据《广东省气象灾害预警信号发布规定》：

高温黄色预警信号：天气闷热，24 小时内最高气温将升至 35℃或者已经达到 35℃以上

高温橙色预警信号：天气炎热，24 小时内最高气温将升至 37℃以上或者已经达到 37℃以上

高温红色预警信号：天气酷热，24 小时内最高气温将升至 39℃以上

需要注意的是：对于高温红色预警信号：☀采取有效措施防暑降温，白天尽量减少户外活动。☀对老、弱、病、幼、孕人群采取保护措施。☀除特殊行业外，停止户外露天作业。☀单位和个人要特别注意防火。☀有关单位按照职责采取防暑降温应急措施，有条件的地区开放避暑场所。

据广东省高温天气劳动保护办法，用人单位在下列高温天气期间，应当合理安排工作时间，减轻劳动强度，采取有效措施，保障劳动者身体健康和生命安全：（一）日最高气温达到 39℃以上，当日应当停止户外露天工作；（二）日最高气温达到 37℃以上至 39℃以下（不含 39℃），全天户外露天工作时间不得超过 6 小时，12 时至 16 时应当暂停户外露天工作；（三）日最高气温达到 35℃以上至 37℃以下（不含 37℃），用人单位应当采取换班轮休等方式，缩短连续作业时间，并且不得安排户外露天作业劳动者加班。

据介绍

广州上一次发出高温红色预警信号是在 2017 年 8 月 22 日当时受台风“天鸽”外围下沉气流影响白云、海珠、番禺、花都发布高温红色预警信号

越秀、天河、荔湾、黄埔更是 2006 年来首次发布高温红色预警

你们以为今年广州关于高温就只创了这点纪录吗？no no no

因为广州可能正经历着 71 年来最长高温过程

据广州市气象台首席预报员苏冉介绍如果持续至 7 月 31 日高温天气仍未结束广州本轮高温天数将长达 23 天有可能成为自 1951 年以来广州连续高温天数最长的时间段

看到这小编不禁想问  
广州究竟要到什么时候才能结束  
“爆炒”“油焖”“粉蒸”的折磨

广州市区具体预报如下：

26日（周二），晴间多云，27°C到39°C；  
27日（周三），晴间多云，27°C到38°C；  
28日（周四），晴间多云，27°C到37°C；  
29日（周五），多云间晴，26°C到37°C；  
30日（周六），多云间晴，局部有雷阵雨，26°C到36°C；  
31日（周日），多云间晴，局部有雷阵雨，26°C到36°C；  
8月1日（周一），多云间晴，局部有雷阵雨，26°C到36°C。

广州市气象台 2022年07月25日16时发布

（本预报产品日期时效为前一天20时至当天20时）

据@广州天气 预报广州市区日最高气温达到38°C的日子将持续到7月27日本周中至周末  
广州市区的日最高气温会有所下降其中7月30日和31日或将会有局部雷阵雨但仍有36°C

**桌子太烫  
麻将刚摆好  
居然糊了！**



番禺具体天气预报

7月10日起番禺区进入高温炎热多发期其中22—25日最高气温均维持在37°C以上预计高温天气将持续到8月初累计持续时间可达11天以上很大可能成为番禺区有气象记录（1959年）以来最长的高温过程目前番禺区高温橙色预警信号仍在生效中

预计，受强盛副热带高压控制，本周番禺区仍维持高温炎热天气。未来几天具体预报如下：

7月26日：晴间多云，29~37°C；

7月27—28日：晴间多云，29~37°C；

7月29—30日：晴到多云，29~37°C；

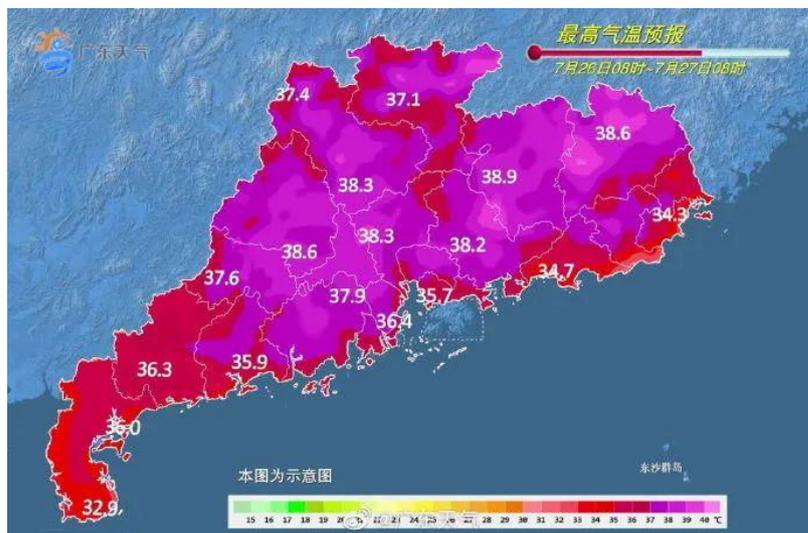
7月31日：晴到多云，午后局部有短时雷阵雨，29~37℃；

8月1日：多云到晴，午后局部有短时雷阵雨，29~37℃。

而在广东今年首个高温红色预警信号在7月22日已经发出气象专家分析广东全省在7月底前难有“消暑”机会



据@广东天气 预计未来三天广东继续受强盛的带状副高控制维持高温晴热天气大部分地区最高气温 35℃~38℃局部可达 39℃



29日起，副高略有减弱虽有雷阵雨出没但仍难以撼动高温地位高温酷热天气维持热麻了遭遇中暑怎么办？▼

## 中暑了该怎么办？

中国天气 图解天气

长时间高温环境下  
这些症状要警惕：

- 1 先兆中暑  
口渴、头晕、多汗、体温稍有升高。
- 2 轻症中暑  
口渴、头晕、面色红、大量出汗、体温多超过38°C。
- 3 重症中暑  
意识涣散、肌肉抽搐、四肢无力、血压下降、体温超过40°C。

中暑后以下要点请牢记：

1. 迅速脱离高温环境，转移至阴凉通风处休息。
2. 补充液体、淡盐水。
3. 人工散热、湿毛巾冷敷、冰敷腋下、酒精擦身等。
4. 重症中暑要拨打120及时就医。



@中国天气

## 轻松度夏 防暑降温小贴士

中国天气 图解天气

1. 空调温度不低于26°C，定期开窗通风换气。  
从炎热室外进入空调房，应提前将汗擦干。
2. 出汗后要及时换衣，切忌出汗后立即洗澡，  
更不要用冷水冲澡。
3. 适当增加午休，保证睡眠时间。
4. 出行注意避开正午时段，及时补充水分。  
准备藿香正气水、风油精等解暑药品。



@中国天气

## 高温天行车隐患排查攻略

中国天气 图解天气

1. 防自燃：检查防线路老化。车内不留危险物品  
必备灭火器。  
遭遇自燃：熄火，断电，报警，做初期火灾补救。
2. 防爆胎：检查胎压过高、查鼓包、是否塞有  
异物等。长途行驶注意休息，让车胎冷却。  
遭遇爆胎：切勿猛踩刹车、打方向。应紧握方  
向盘，缓收油门，努力控制方向。
3. 防中暑：每年更换空调滤芯，清洗管道。行车  
前先将车窗打开，车内高温气体排出后再开空  
调。切记任何情况下，都不要将儿童单独留在  
车内。



@中国天气

高温升级，注意防暑！

来源：番禺台、中国广州发布、羊城晚报、南方+、@广州天气、@广东天气、@番禺天气