

广州婚检孕检新方案！“二检合一”，共 25 项免费检查项目→

广州市卫生健康委联合市民政局、市财政局、市来穗人员服务管理局和市妇女联合会于 2022 年 6 月发布了《广州市统筹推进免费婚前孕前保健工作实施意见》。

新一轮方案实现“二检合一”，免费检查项目达 25 项，进一步推行免费婚前孕前健康检查，全面加强婚前孕前保健和出生缺陷一级预防，不断提高出生人口素质和妇女儿童健康水平。

新政策为每一对新婚夫妇、计划怀孕夫妇提供了免费婚前孕前健康检查“大礼包”，内容包括“科学婚育和出生缺陷防治知识宣传”“婚前孕前健康检查”“婚前孕前风险评估和咨询指导”“叶酸增补剂发放”和“避孕药具发放”等。

婚前孕前健康检查免费政策具体如何操作？

“两检合一”包括哪些项目？

“一站式”服务是如何使用的？

快快来了解吧！

为什么要做婚前孕前健康检查？



婚前孕前健康检查的主要目的是查找影响婚育的相关疾病，得到较为全面的健康指导，使计划怀孕夫妇在良好的心理、生理状态下受孕，使受检者婚育幸福及其后代健康。

通过婚前医学检查，您可以了解自己及配偶的健康情况，有利于双方和下一代的健康；了解男女性生理卫生知识，有效掌握受孕时机和避孕方法，使夫妻生活更和谐。婚检对于每一对夫妇来说都是极其重要的，做好婚检会给自己的婚后生活带来极大的好处，是对自己负责，也是对家庭负责。

通过孕前优生健康检查，育龄夫妇可以了解自身健康状况，发现可能影响生育的遗传、环境、心理和行为等风险因素，接受医生针对性优生咨询指导，采取相应的预防措施，从身体、心理、营养、行为方式等多方面做好准备，从而避免可能导致出生缺陷的风险因素，为孕育健康胎儿创造最好的条件。

免费婚前孕前健康检查包括哪些检查内容？



免费婚前孕前健康检查包括优生健康教育、体格检查、精液常规检查、风疹病毒 IgG 抗体测定、地中海贫血检测、妇科超声等 25 项（具体检查服务内容见表 1）。重复检查或超出所列免费服务内容的其他检查，费用由个人自付。

表 1 广州市免费婚前孕前健康检查项目表

（上下滑动查看全部，点击查看大图）

序号	项 目	女 性	男 性	目 的	
1	建立电子健康档案, 优生健康教育	√	√	建立健康生活方式, 提风险人群防范意识 和参与自觉性	
2	病史询问 (了解孕育史、疾病史、家族史、用药情 况、生活习惯、饮食营养、环境危险因素等)	√	√	评估是否存在相关风 险	
3	体格检查	常规检查 (包括身高、体重、血压、 心率、甲状腺触诊、心肺听诊、肝脏 脾脏触诊、四肢脊柱检查等)	√	√	评估健康状况, 发现 影响优生的相关因素
		女性生殖系统检查	√	/	检查双方有无生殖系 统疾病
		男性生殖系统检查	/	√	
4	阴道分泌物	白带常规 检查	√	/	筛查有无阴道炎症
		淋球菌检 测	√	/	筛查有无感染
		沙眼衣原 体检测	√	/	
5	精液常规检查	/	√	男性生育力评估	
6	血液常规检验 (血红蛋白、红细胞、 白细胞及分类、血小板、MCV、MCH 等)	√	√	筛查贫血、血小板减 少等	
7	地中海贫血筛查 (血红蛋白电泳)	√	√	筛查地中海贫血基因 携带者	
8	地中海贫血基因诊断	√	√	对地中海贫血基因携 带者进行基因确诊	
9	尿液常规检验	√	√	筛查泌尿系统及代谢 性疾病	
10	实验室检查 18项	血型 (包括ABO血型和Rh阳/阴性)	√	√	预防血型不合溶血
11		血清葡萄糖测定	√	/	糖尿病筛查
12		肝功能检测 (谷丙转氨酶)	√	√	评估是否感染及肝脏 损伤情况
13		乙型肝炎血清学五项检测	√	√	
14		肾功能检测 (肌酐)	√	√	评价肾脏功能
15		甲状腺功能检测 (促甲状腺激素)	√	/	评价甲状腺功能
16		G-6PD缺乏症检测	√	√	检测G-6PD状况
17		梅毒螺旋体 筛查	梅毒螺旋体血清学检测	√	√
	非梅毒螺旋体血清学检 测		√	√	
18	艾滋病检查	√	√	筛查有无HIV感染	
19	风疹病毒IgG抗体测定	√	/	发现风疹病毒易感个 体	
20	巨细胞病毒IgM抗体和IgG抗体测定	√	/	筛查巨细胞病毒感染 状况	
21	弓形体IgM和IgG抗体测定	√	/	筛查弓形体感染状况	
22	影像2项	妇科超声常规检查	√	/	筛查子宫、卵巢异常
23		胸部DR (数字化X射线摄影)	√	√	了解心肺情况
24	风险评估和咨询指导	√	√	评估风险因素, 健康 促进, 指导落实预防 措施, 降低风险	
25	早孕和妊娠结局追踪随访	√	/	了解早孕及妊娠结局 相关信息, 做好相关 指导和服务	

***注:**

- 1.地中海贫血初筛一方阳性时进行地中海贫血检测, 必须双方同时检查。
- 2.第7、8、10、16项, 每对夫妇只能享受一次免费检查。

哪些人可以参加免费婚前孕前健康检查?



- 1.一方或双方为广州市户籍或持有效《广东省居住证》(在广州市申办或签注)的登记结婚

人员，可在预约结婚登记后至怀孕 3 个月内享受一次免费婚前孕前健康检查。

2.符合再生育政策的，按规定每孩次可以继续享受一次免费孕前优生健康检查服务。

怎么申请参加免费婚前孕前优生健康检查项目？



符合条件的服务对象凭有效身份证明或广东省居住证、结婚证或预约结婚登记信息，获取《广州市免费婚前孕前健康检查服务券》（以下简称《服务券》）。登记结婚人员在婚姻登记所在区有关机构获取《服务券》，计划怀孕夫妇在夫妇一方户籍地或常住地有关机构领取《服务券》。

除越秀、海珠、南沙和增城区外，广州市其他各区亦使用“广州健康通”微信公众号进行线上建档预约，并可获取《服务券》。

哪些机构可以免费婚前孕前优生健康检查？



各区免费检查定点机构：各区妇幼保健院、一站式婚育服务中心或各区指定的医疗机构。（详见表 2）

表 2 广州市免费婚前孕前健康检查
定点服务机构一览表

区	机构名称	机构地址	服务时间	咨询电话
越秀区	越秀区“一站式”婚育服务中心	广州市越秀区水荫路110号	周一至周四:9:00-12:00, 13:00-17:00; 周五、周六:9:00-12:00	020-83764045
	越秀区妇幼保健院	广州市越秀区东皋大道6号	周一、二、三、五:8:00-9:00	020-61971314-2305
海珠区	海珠区“一站式”婚育服务中心 (海珠区妇幼保健院)	广州市海珠区南田路302号三楼	周一、二、四、五:9:00-12:00; 13:00-17:00; 周三、周六:9:00-12:00	020-84496934
荔湾区	广州市荔湾区妇幼保健院	广州市荔湾区东漖南路238号	周一至周五:8:00-11:30, 14:30-17:00; 周六:8:00-11:30	020-81744170
	广州市荔湾中心医院	广州市荔湾区荔湾路35号	周一至周五:8:00-11:30, 14:30-17:30; 周六:8:00-11:30	020-81346710/ 020-81346723
天河区	天河区婚孕健康服务处	广州市天河区黄埔大道中256号恒安大厦首层	周一至周四:9:00-12:00, 13:00-17:00; 周五至周六:9:00-12:00	020-85645821
	天河区妇幼保健院龙口西分院	广州市天河区龙口西路31号	周一至周五:8:00-11:00, 14:00-16:00; 周六:8:00-11:00	020-87547036
	广州市天河区人民医院	广州市天河区东圃大马路13号	周一至周日:8:00-10:00	020-82309187
白云区	白云区“一站式”婚育服务中心	白云区白云大道北886号安华汇B馆后座公建配套楼11楼	周一至周四:9:00-12:00, 14:00-17:00; 周五、周六:9:00-12:00其他时间: 1月1日、5月1日、中秋节当天、10月1日上班时间与白云区婚登处同步	020-31230232
黄埔区	黄埔区妇幼保健院	中山大道东486号 黄埔区妇幼保健院六楼孕产保健部	周一至周五:8:00-12:00, 14:00-17:00; 周六:8:00-12:00	020-82101337
	广州开发区医院婚育卫生保健所(黄埔区“一站式”婚育服务中心)	黄埔区开达路77号乐飞家园首层	周一至周五:9:00-12:00, 13:00-17:00; 周六:8:30-12:00	020-32200170
	广州市黄埔区新龙镇中心卫生院	广州市黄埔区镇龙大道429号	周一至周五:9:00-11:30, 14:00-16:30; 周六:8:00-11:30	02082879083
花都区	花都区“一站式”婚育服务中心	花都区新华街建设路51号	周一至周五:8:00-12:00, 14:00-17:00; 周六:8:00-12:00	020-86897119 020-36828192
		花都区新华街工业大道19号	周一至周五:8:00-12:00, 14:00-17:00	020-89686325
	花都区妇幼保健院	广州市花都区新华街公益路35号1楼	周一至周五:9:00-12:00, 13:00-17:00; 周六:9:00-12:00	020-37736797
	花都区人民医院	广州市花都区新华街新华路48号	周一至周五:8:00-12:00, 14:00-17:00	020-62935499
番禺区	番禺区妇幼保健院	广州市番禺区清河东路2号	周一至周五:8:00-12:00, 14:30-17:00; 周六:8:00-12:00	020-39152269
	番禺区“一站式”婚育服务中心	广州市番禺区兴泰路274号	周一至周五:9:00-12:00, 13:00-17:00; 周六:8:00-12:00	020-39199059

进行婚前孕前健康检查要做哪些准备？



检查前一天要注意休息、不饮酒，空腹参检，女方应避开月经期，检查前一晚禁房事。男方如需进行精液检查，检查前应禁欲 2-7 天。

另外，检查时记得带上老公一起哦！生育是夫妻双方共同的责任。丈夫也要积极参与婚前孕前健康检查，做好准备，科学孕育。

父母健康关乎后代健康，参与婚前孕前健康检查是您对家庭和孩子负责的最大体现！

来源：广州政府网、番禺政府网