

警惕！广州八旬老人死于热射病！这个病死亡率高达80%

“打败我们的不是天真，是‘天真热’”一句戏谑的段子却成为当前广州市民通过体感就能得出的直观体会尤其是在超强台风“暹芭”过境

后羊城快速进入高温炙烤模式受高温、高湿影响一名八旬老人因热射病送医积极救治后不幸亡故另有两名青壮年仍处于昏迷状态

值得警惕的是，来自中国气象局的提醒则仍然是热字当头，未来一周，新疆南疆盆地、四川盆地中东部、黄淮南部、江淮、江汉、江南、华南等地有持续性高温晴热天气，大部地区日最高气温一般为35~38℃，局地可达40℃以上。高温天气下重点做好中暑预防，尤其是重度中暑热射病预防非常关键。



广东气象网截图。



热射病已经夺人生命八旬长者着装太多重度中暑后没救回来

记者从广州市急救医疗指挥中心获悉，台风过境后的6日-13日，该中心接收到主诉中暑的受理单33宗，其中30宗派车，3宗取消，23宗患者被紧急送院救治。从中暑的数量和夏季城市疾病谱分析，较去年同期并无明显变化，但相比今年稍早月份则有提升。

23人因中暑被及时送医治疗，相对于一个常暂住人口1800万的人口而言确实是极小概率的事件。但具体到单个患者而言，则可能需要因为中暑、热射病付出生命代价。暨南大学附属第一医院重症医学科主任医师、硕士研究生导师汪志刚表示，6、7两月，该科就收治了3名热射病患者，其中一名80岁长者，因为居家通风条件有限，加上高温天气下着装依然非常严实，结果因为热射病昏迷送医。

“医学上我们采取了很多积极处置方案，比如静脉输注0-4摄氏度生理盐水，冰帽、冰毯物理降温，甚至运用了连续性肾脏替代治疗(CRRT)，将降温后的血液回输到老人体内以达到降温效果。可热射病引发的神经

系统、循环系统和肝肾等多脏器衰竭太过严重了，老人最终还是不幸去世了”。

据悉，热射病就是我们常说的重度中暑，以前被区分为热痉挛、热衰竭、热射病三种类型，目前已经被统一为热射病这一个病种。其发病的主要原因就在于人体不能及时散热，导致人体中心温度极高（一般超过40度以上），进而导致细胞凋亡、坏死和功能障碍，这是高热导致热射病的最基本的机制。

“热损伤因素作用于机体，可引起一系列病理生理变化，表现为由轻及重的连续过程，包括先兆中暑、轻症中暑和重症中暑，统称为热致疾病。热射病是最严重的热致疾病类型，具有很高的病死率。它因机体产热与散热失衡而发病，以中枢神经系统功能障碍为主，同时可以并发循环、呼吸、肾脏、胃肠、凝血功能障碍，另外出现横纹肌溶解。”



有 32 岁小伙因热射病长期昏迷大概率成为植物人

在暨大附一院重症监护室内，一名 32 岁的快递分拣员因热射病已长期昏迷。送医时体温超过 40 度，深度昏迷，送医时已经出现了严重的肝、肾、脑功能障碍，加上循环衰竭，处于非常危险的低血压状态。

“患者本身比较肥胖，而肥胖人士的散热功能本就比较差，在高温、高湿又不通风的环境下不注意休息，结果发病”。经过专业的对症处置后，目前该男子的情况有所改善，但依旧处于浅昏迷状态，综合评估显示其预后不会太好，较大概率会进入植物人状态。

汪志刚表示，热射病也好，中暑也罢，首先需要做的就是做好预防，在夏季高温天气尤其是要注重通风、及时补充水分、电解质。需要高温作业的人群则需要做好时间分配，工作一段时间后就要到阴凉处降温、补水。尤其需要提醒的是，在高温天气下的运动、作训，一定要量力而行。

“日常中，我就看到了不少人穿着防晒冲锋衣、戴着口罩运动，这很容易中暑。”

对于中暑或热射病的现场处置，则需要第一时间将患者安全转送到阴凉通风地方、解开影响散热的衣物纽扣。“此时可以使用电扇散热，也可以用湿毛巾在患者的腋窝、腹股沟等大血管汇集处进行擦拭物理降温。与此同时，拨打 120 急救电话，及时寻求医务人员的专业治疗至关重要。”



据悉，也就是在一天前，一名 56 岁高温户外作业人员，就因为热射病被紧急送至汪志刚所在的重症监护室治疗，目前该患者仍未苏醒。

话说回来到底什么是热射病？

据报道，热射病就是最危险、最严重的中暑，会导致中枢神经系统、肌肉组织、凝血功能、肝肾功能、呼吸功能、心血管功能等全身性问题，极易引发多器官衰竭。

医生表示，热射病的死亡率能达到 70%-80%。主要表现是体温高，一般核心温度都会超过 40℃，同时会出现意识不清、晕厥、幻觉、甚至抽搐。

- **哪些人群容易出现热射病？**

热射病可分为劳力性和非劳力性（或典型性）热射病。劳力性热射病主要由于高强度体力活动引起机体产热与散热失衡而发病，常见于夏季剧烈运动的健康青年人，比如在夏季参训的官兵、运动员、消防员、建筑工人等。

而非劳力性热射病常见于年幼者、孕妇和年老体衰者，或者有慢性基础疾病或免疫功能受损的个体，通常是被动暴露于热环境引起机体产热与散热失衡而发病。

- **如果发生热射病应如何救助？**

如果发生热射病，应第一时间将患者转移至阴凉通风处，然后让其平躺、物理降温、补充水分（盐水最佳）等，同时及时拨打 120 急救，且在急救途上救治不能停歇。

来源：南方都市报、中国新闻网、@中国天气、澎湃新闻、健康时报