

## 很多人中招！这种小虫活跃期来了，医生建议千万别拍打

近期，一种小虫子再次登上热搜。如果拍打、揉搓它，会迅速释放出强酸性毒液，人体皮肤接触可能会出现疼痛灼痒、水肿性红斑或水疱等症状，也就是隐翅虫皮炎。据了解，每年的6月至9月是隐翅虫皮炎高发季节。

广东省第二人民医院皮肤性病科医生李华润建议，如身上落有隐翅虫，可用物品轻轻拨掉，千万不要拍打。

隐翅虫皮炎高发期已至  
多地网友称中招

近日，重庆、河南、湖南、广东、广西等地多名网友称中招隐翅虫皮炎，且晚上容易遇上隐翅虫，“刚刚关灯，感觉胳膊好像有虫子在爬，一看居然是隐翅虫！”“晚上在我的头爬下来。”网友们分享称，接触隐翅虫后，皮肤出现痒、刺痛、红斑、白色的水疱等症状，数名患处在脸部的网友直呼差点“毁容”。有网友称涂药十天后，皮损处已干燥、结痂，但有明显的色素沉着。

据介绍，隐翅虫皮炎，是一种由人体接触毒隐翅虫体液后引起的急性红斑疱疹性损害的皮肤病，在全世界的热带和亚热带地区均有发生，我国南方多见，每年的6月至9月是高发季，特别是气温高、湿度大、降雨量多、气压低的季节易流行。

毒隐翅虫状若蚂蚁，体长约0.5-1厘米，乍看像没有翅膀，故名“隐翅虫”。全世界已报道的能引起皮炎的毒隐翅虫有20种，中国仅知三种，即黄足毒隐翅虫、黑足毒隐翅虫和奇异毒隐翅虫。毒隐翅虫滋生在潮湿的地方，具有明显的向光性（特别是对荧光）。



黄足毒隐翅虫



黑足毒隐翅虫

有的市民认为毒隐翅虫皮炎是由毒隐翅虫叮咬所致，其实不然。据了解，直接接触虫体体液是引起隐翅虫皮炎的主要途径，在毒隐翅虫发生季节，夜晚的灯光会引虫入室，在醒着或熟睡的人身上爬行引起异样感，一旦用手在人皮肤上有意无意拍打、压碎或搓揉后，虫子毒汁溢出，沾染皮肤和手，手再去抚摸它处皮肤时，会导致多处皮肤感染发生皮炎。



隐翅虫皮炎。网友提供

医生建议：

不要拍打隐翅虫

可及时用肥皂水冲洗、外涂药膏

李华润医生向记者介绍，隐翅虫皮炎是夏季常见的一种皮肤病，近期平均每周会接诊四五例，“一位患者说，有一只像蚂蚁一样会飞的小虫在他脸上爬行，拍死后大概两三个小时脸部出现灼热感。第二天早上来门诊，观察有水肿性红斑，局部出现小水疱、红色丘疹，判断为隐翅虫皮炎。”李华润说，隐翅虫皮炎病程一般一周左右，除非特别严重，出现感染。

“隐翅虫在身上爬行一般是没问题的，虫子的毒液不会到皮肤，但如果你把它的身体拍碎、压破了，毒液就会释放出来，导致皮炎。若身上有隐翅虫，尽量用身旁的物品轻轻拨落，再处理掉它。”李华润建议。

李华润介绍，皮肤如不慎接触隐翅虫毒液，可能会出现灼热、瘙痒、疼痛等症状，轻则可能会出现点状、斑片状或条状的水肿性红斑，重则后期可能会出现水疱、丘疹，有的病人患处破损后引起感染会出现糜烂面。

李华润建议，如出现灼热、瘙痒或小的点状红斑，病症比较轻缓，可以先用肥皂水、清水冲洗，再使用炉甘石或弱效激素药膏、糖皮质激素药膏，如卤米松、地奈德等药剂；如出现水疱或患处破损，可以用 1/5000 的高锰酸钾溶液湿敷防止感染；如果情况未能得到改善，建议患者尽快到医院接受专业的治疗。

对于如何进行预防，李华润建议，隐翅虫喜欢潮湿的地方，雨季容易滋生此类虫子，日常可尽量避免去花丛、树木、积水多的地方，清除房屋四周的杂草、朽木，捣毁毒隐翅虫的栖息地；隐翅虫还有趋光的特点，建议晚上睡觉时把所有灯源熄灭。

来源：南方都市报、N 视频报道