

转扩！告诉孩子，番禺这 339 个地方，不要去！

进入暑期

溺水事故又进入高发季

广州市教育局公布了

1855 处溺水隐患点

这些地方

一定要让孩子远离！

日前，广州市教育局公布 2022 年广州市危险水域清单，全市共 1855 处溺水隐患点。其中，越秀区 11 处、海珠区 61 处、荔湾区 56 处、天河区 17 处、白云区 71 处、花都区 190 处、黄埔区 24 处、番禺区 339 处、南沙区 450 处、从化区 500 处、增城区 136 处。

番禺区

101	广州市番禺区屏山小学	孝思堂、十世祠市场后面	石壁街
102	广州市番禺区屏山小学	屏山水闸前面	石壁街
103	广州市番禺区屏山小学	郭地街水井	石壁街
104	广州市番禺区屏山小学	屏一桥河涌	石壁街
105	广州市番禺区屏山小学	万字围鱼塘水坑	石壁街
106	广州市番禺区屏山小学	波西坑鱼塘	石壁街
107	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	2条分东勒、西勒	石壁街
108	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	都那河涌7条	石壁街
109	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	南字号（4个）	石壁街
110	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	中字号（9个）	石壁街
111	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	农校塘（1）个	石壁街
112	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	福场东街(1)个	石壁街
113	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	村心塘（5）个	石壁街
114	广州市番禺区石壁街都那幼儿园	西勒	石壁街
115	广州市番禺区工商职业技术学校	市桥河道	桥南街
116	广州实验教育集团番禺实验幼儿园	洛浦街庭福路23号	洛浦街
117	市桥大平小学	沙头街大平村大路博	沙头街
118	市桥左边小学	江南新村与左边村交界处	东环街
119	市桥左边小学	学校围墙外（北面）外围山塘	东环街
120	番禺区华阳小学	桥南街南业路河涌	桥南街
121	市桥南阳里小学	西堤路	市桥街
122	市桥西丽小学	校园西边围墙外面与华侨城交界处河段	市桥街
123	市桥东风中学	市桥河北500米左右	市桥街
124	市桥龙美小学	番禺东环街龙美村祠堂前	东环街
125	市桥南双玉小学	南双玉小学斜坡	沙头街
126	市桥南双玉小学	南双玉村河边鱼塘	沙头街
127	市桥南双玉小学	南双玉村河边	沙头街
128	市桥云星小学	光明北路丹山河	市桥街
129	市桥富豪山庄小学	富豪山庄小区聚龙湖	东环街
130	市桥沙墟一小	广州市番禺区平康路平康公园	市桥街
131	市桥沙墟一小	广州市番禺区盛泰路沙墟涌	市桥街

滑动查看，点击可查看大图个

知多 D：这些防溺水干货快来学习！

什么地方最容易发生溺水？

怎样才能防患于未然？

以下防溺水干货赶紧 get！

不同年龄段的孩子

最容易发生溺水的场景

4 岁以下：主要为家中蓄水容器，比如说室内的水缸、浴盆甚至脸盆等。



5-9 岁：户外的水渠、池塘和水库等。



10 岁以上：儿童活动范围更大，主要为池塘、江河湖海、水库等。

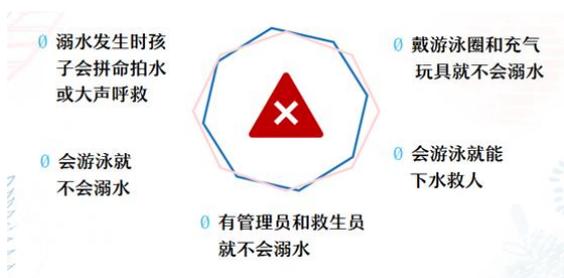


有时候，甚至是工地上不起眼的一个小水洼，也会造成儿童溺亡事故的发生。



关于溺水

大家常见的认识误区



1. 溺水发生时孩子会拼命拍水或大声呼救？

发生溺水时，口鼻呛了水，可能已经无法发声和呼吸，不一定能拼命拍水或大喊，甚至可能是站在水中或者低头在水下不动。

2. 会游泳就不会发生溺水？

游泳过程中呛水、抽筋、过度疲劳，或者在野外水域被水草缠住腿脚，遇到水中旋涡、暗河，以及遭遇风浪等，都会导致溺水。

3. 带着游泳圈和充气玩具就不会发生溺水？

游泳圈和充气玩具都不是专业的漂浮装备，只是帮助人暂时浮在水面的辅助工具。当水流发生变化，游泳圈和充气玩具在水的推动下很可能突然发生翻转，或是漏气，甚至孩子自己没有抓住等，都有可能发生溺水。

4. 有管理员和救生员就不会发生溺水？

游泳和戏水场所的管理员及救生员的主要职责是现场管理和维护秩序，但是他们无法做到专门时时盯着每个孩子的状况。因此家长朋友要记住，时时有效看护水中的孩子，是家长的责任。

5. 会游泳就能下水救人?

水中救人是一项专业性工作,需要强健的体力、良好的水性和专业的训练,普通人冒然下水很容易发生体力不支、四肢痉挛,导致失去自主能力而下沉,或者由于缺乏经验,被溺水者抓住手脚沉入水底。

下面这些防溺水安全知识

请牢记



珍爱生命 预防溺水

未成年人防溺水安全教育



一、防溺水牢记“六不准”

- 1.不准私自下水游泳。
- 2.不准擅自与他人结伴游泳。
- 3.不准在无家长或老师带队的情况下游泳。
- 4.不准到不熟悉的水域游泳。
- 5.不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 6.不准不谙水性的学生擅自下水施救。



二、如何预防孩子溺水

- 1.不要私自下水游泳,家长时刻看护。
- 2.坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3.要求孩子下水前活动身体,避免出现抽筋等现象。
- 4.在水中不要喂孩子吃东西,有可能被呛住。
- 5.教育孩子不在水中互相嬉闹,防止呛水窒息。
- 6.教孩子学习游泳,并学习心肺复苏等技能。
- 7.不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 8.不熟悉水性、水下情况不明时,不要擅自下水施救。



三、如遇溺水风险如何自救

不熟悉水性者自救方法

除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到比水略轻，可浮出水面，此时千万不要将手臂上举乱扑动，导致身体下沉更快。



水中抽筋自救法

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾等部位也会抽筋。

1. 游泳时出现抽筋的情况，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法的自救方法。
2. 若因水温过低而产生小腿抽筋的情况，则可使身体成仰卧姿势，用手握住抽筋腿的脚趾，用力向上拉，使抽筋的那条腿伸直，并用另一条腿踩水，同时用空闲的另一只手划水，帮助身体上浮，这样连续多次即可恢复正常。
3. 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。
4. 两手抽筋时，应迅速握紧拳头，再用力伸直，反复多次，直至复原。
5. 上腹部肌肉抽筋，可仰卧水里，把双腿向腹壁弯收起，再伸直，重复几次。
6. 抽过筋后，建议改用其它的游泳姿势游回岸边。如不得不用同一游泳姿势时，就要提防再次抽筋。

水草缠身自救法

1. 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则会使得肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。
2. 用仰泳的方式（两腿伸直、用手掌倒划水）顺原路慢慢退回，或平卧于水面，使两腿分开，用手解脱。
3. 可尝试把水草踢开，或者像脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。
4. 摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。



身陷漩涡自救法

1. 有漩涡的地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。
2. 如果已经接近，切勿踩水，应立即平卧于水面，沿着漩涡边，用爬泳的方式快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。



疲劳过度自救法

游泳过程中觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气；举起一只手，如果有人来，就放松身体让对方拯救，不要紧抱着拯救者不放；如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

来源：广州市教育局、中国教育电视台、珠海政府网、广州日报