

## 三伏天灸

灸疗法中的一种，因其选在每年的三伏天进行治疗，所以称为三伏天灸。属于“冬病夏治”的一种疗法，“冬病夏治”是中医的传统治疗方法，即在全年中阳气最盛的三伏天，人体内阳气也是相对充沛的时机，用具有温经散寒补虚助阳的中药制成药粉，通过辨证选择相应的穴位进行敷贴治疗冬天易患、易发作的疾病

### 贴敷日期

伏前：2022年7月6日 周三

初伏：2022年7月16日 周六

中伏：2022年7月26日 周二

中伏加强：2022年8月5日 周五

末伏：2022年8月15日 周一

### 贴敷地点

#### 1. 洛浦街社区卫生服务中心四楼中医馆

地址：广州市番禺区洛浦街沙溪大道 509 号

咨询电话：020-84596450

敷贴时间：逢周一至周五，8：00-12：00 时、14：00-17：00 时，逢周六上午 8：00-12：00 时。

#### 2. 洛浦街洛城社区卫生服务站中医馆

地址：广州市番禺区洛浦街洛溪村康宁西路 1 号水产街四街首层 401 号

咨询电话：020-31125632

敷贴时间：逢周一至周五，8：00-12：00 时、14：00-17：00 时，逢周六上午 8：00-12：00 时。

#### 3. 洛浦街丽江社区卫生服务站中医门诊

地址：广州市番禺区洛浦街西乡二路 11 号

咨询电话：020-34890181

敷贴时间：逢周一至周五，8：00-12：00 时、14：00-17：00 时，逢周六上午：8：00-12：00 时。

### 适应症

1. 呼吸系统疾病：慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎等。
2. 消化系统疾病：慢性胃炎、慢性结肠炎、消化不良、胃肠功能紊乱等。
3. 运动系统疾病：颈椎病、肩周炎、腰腿痛等。
4. 免疫系统疾病：风湿、类风湿性关节炎，荨麻疹等。
5. 老人、儿童反复长期咳嗽、平素身体虚弱易感冒者。
6. 妇科疾病：痛经、月经不调等。

如需进一步适宜症答疑，请咨询您的家庭医生。

### 禁忌症

孕妇、恶性肿瘤患者、强过敏体质者、发热、阴虚及湿热体质、血液系统疾病、糖尿病患者合并糖尿病足溃疡者、皮肤过敏者及三岁以下幼儿不适宜。

#### 温馨提示

1.前来贴药时请尽量穿宽松衣服，女士避免穿连衣裙、连体衣、和紧身长裤，男士穿休闲装束即可。

2.因疫情防控需要，本机构不接诊“发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻”十大症状患者。

#### 好消息

广州市职工医保参保人签约家庭医生，只需缴纳 30 元/年，即可享受 4 次天灸治疗；广州市居民医保参保人签约家庭医生，只需缴纳 20 元/年，即可享受 3 次天灸治疗。

来源：洛浦街社区卫生服务中心