

以考促训 沙头街专职消防队开展体能技能考核

8月30日上午，沙头街专职消防队组织全体指战人员开展消防体能技能考核，本次考核主要围绕消防业务技能和体能素质两个方面进行。

考核中，通过俯卧撑、仰卧起坐、单杠引体向上、双杠曲臂拉伸、50米负重折返跑、三盘水带连接、佩戴空气呼吸器、班组90米近距离灭火操等体能、技能项目考核，全面检验了全体指战员的业务水平和救援能力。期间，全体队员不畏炎热，精神饱满，士气高涨，互比互拼，相互鼓励形成良好竞争氛围，充分发扬“不怕苦，不怕累”的精神，用坚强的毅力和良好的身体素质，顺利地完成了各项考核。



最后，沙头街消防队根据本次考核结果，全面认真总结训练工作的经验和不足，并形成常态化以考促训的训练、考核机制。今后每月底将对当月的训练项目开展考核，考核成绩做为评先评优的主要参考数据之一，有针对性地调整今后的训练工作计划，不断夯实全体人员的素质。

来源：番禺融媒

文字：何佳静

图片：何佳静

通讯员：沙头宣