

沙头街开展“老友记·小城故事”青少年沟通纪实小组活动

2022年7月，沙头街社工服务站开展了主题为“老友记·小城故事”青少年沟通纪实小组活动。活动旨在为青少年提供人际交往的平台，以非暴力沟通为指导，锻炼青少年的沟通能力。



小组前期通过设定小组契约、“声临其境”等环节，促进青少年的互相认识。社工邀请青少年采访沙头村宗祠文化传承人伟叔、老党员及退休老兵，记录他们眼中的“小城故事”。在采访过程中，工作人员协助青少年通过反省自我的沟通模式，了解“观察”、“感受”的两大沟通技巧知识，锻炼青少年沟通能力。



本次小组活动取得预期成效，青少年认为“参加社工组织的小组，氛围很好，既认识到朋友还了解到什么是‘观察’与‘感受’，这些都能帮助自己更好地与他人进行沟通与交流。”



来源：番禺融媒

文字：何佳静

图片：何佳静

通讯员：沙头宣