

## 广东疾控重要提醒，请一定转告家中老人！

11月20日广州市疫情防控新闻发布会上，市卫生健康委副主任、新闻发言人张屹呼吁尚未接种新冠病毒疫苗的市民，特别是老年人和有基础性疾病的人群及时接种疫苗和加强针。

疫情当前，患慢性基础病的老年人群，是感染新冠病毒后发生重症和死亡的风险最高的一类人群。广东省疾控中心发布老人与新冠病毒疫苗相关的五个重要事实，并就老人接种疑问进行权威解答。

**01 老年人感染新冠病毒后发生重症和死亡的风险较高**由于老年人年龄较大，免疫系统衰退，体抗力较弱，甚至有可能叠加一种或几种基础病或者慢性疾病，一旦感染病毒，出现重症和死亡的风险可能大大增加。

**02 老年人感染新冠病毒后果较严重**世界各国，以及香港和上海疫情都用铁的事实告诉我们，60岁以上老年人感染新冠病毒后住院的比例较高、需要抢救的比例较高、住院的时间也较长，死亡风险随着年龄增高而升高。

香港特区政府卫生署卫生防护中心最新发布的新冠疫情死亡个案分析情况显示，香港第五波疫情已经出现一万多例死亡个案，其中95%以上为60岁以上老人，年龄中位数为86岁。

**03 未接种者感染后病死率数倍于接种三剂者**香港疫情监测数据显示，未接种新冠疫苗者感染新冠病毒后的病死率是接种三剂疫苗者的9.54倍。

香港特区政府卫生署卫生防护中心第五波疫情监测数据（2021年12月31日至2022年11月9日）显示：接种任何三剂新冠病毒疫苗，老年人群死亡风险大幅减少，特别是较年长的年龄组别。

具体来说，80岁及以上老年人群，接种三剂疫苗（科兴或复必泰）者感染新冠病毒的病死率为1.55%，而没有接种新冠疫苗者感染新冠病毒的病死率为14.78%，是接种三剂疫苗者的9.54倍。只要接种首剂疫苗，死亡风险也会显著减少，80岁及以上老年人群接种一剂疫苗后感染新冠病毒的病死率为7.15%，风险是没有接种疫苗者的一半水平，接种两剂疫苗的病死率则降至3.75%。

而70-79岁和60-69岁老年人群未接种疫苗者的病死率分别为4.61%和1.75%，接种一剂者的病死率分别为0.61%和0.16%，接种两剂者的病死率分别为0.16%和0.06%，接种三剂者的病死率分别为0.19%和0.05%。

省疾控专家指出，任何年龄阶段的老年人，特别是80岁以上老年人，接种了新冠病毒疫苗和未接种新冠病毒疫苗老年人的死亡风险有明显区别，展现了接种疫苗对老年人重症和死亡的保护性趋势。

**04 慢性病不是老年人新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌证**即使是患有癌症、高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性病，只要老年人健康状况稳定，药物控制良好，经过医生评估后，均可以接种新冠病毒疫苗。

今年7月23日，在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上，国家卫生健康委科技发展中心主任、科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟表示，我国的新

新冠病毒疫苗是非常安全的，老年人比其他人更需要接种疫苗，只有下述情况应避免接种：

- 以前接种疫苗时发生过严重过敏反应，比如出现过敏性休克、喉头水肿，这是一定要作为新冠病毒疫苗接种禁忌的；
- 因为各种疾病正处于发热阶段，比如在流感、肺炎或者其他疾病等；
- 一些慢性病的急性发作期，比如说肿瘤患者正在做化疗，高血压患者出现了高血压危象，还有一些神经系统疾病正在发作；
- 因为各种严重疾病生命已经进入终末阶段。

**05 新冠病毒疫苗接种没有年龄上限**新冠病毒疫苗接种没有年龄上限。系统显示，很多百岁以上高龄的老人已接种了新冠疫苗。

## 权威解答

接种新冠病毒疫苗  
是预防新冠肺炎的有效手段，  
尤其对于 60 岁以上老年人来说，  
接种新冠病毒疫苗不仅是必要的，  
而且是重要的。  
但是具体到每位老人接种，  
还是有不少疑问，  
就此，

**广东省疾控中心梳理出  
八大具有代表性的问题，  
一一进行权威解答。**

**01 我爷爷 85 岁高龄，曾患有癌症，去年评估过说不适合接种新冠疫苗，所以就没有接种，近期疫情防控形势严峻，希望接种新冠疫苗，我们需要再做一次评估吗？答：需要。**

对于前期有接种禁忌和暂缓接种情况的老年人，可以再次参与科学评估和接种禁忌筛查。如果筛查通过，就可以按规范流程接种。请尽早联系当地的接种门诊，尽早接种。**02 我奶奶 90 岁高龄，以前没有发现她有高血压，去接种疫苗前量血压，发现血压高就暂缓接种了，现在每天吃降压药，可以去接种新冠疫苗吗？答：可以。**

老年人在药物控制血压良好的情况下，经过评估是可以接种新冠病毒疫苗的，请尽早联系当地的接种门诊，尽早接种！**03 我的老外婆已经 96 岁高龄，年纪都这么大了，有必要去接种新冠疫苗吗？答：有必要。**

接种新冠病毒疫苗没有年龄上限，高龄老人基础病更多更需要获得保护。系统显示有很多百岁以上高龄的老人已接种了新冠疫苗。**04**

我母亲患糖尿病多年，她担心自己有糖尿病不适合接种新冠疫苗，一直非常抗拒去接种新冠疫苗，我该怎么办？

**答：建议接种。**

患有基础病，一旦感染新冠病毒，比普通人得重症甚至死亡的风险更高。糖尿病患者血糖控制良好的情况下可以安心接种疫苗，只有接种疫苗才能更好地保护老年人。**05**

我们忘记带爷爷去接种第二针，可是已经过去好几个月了，现在去接种还来得及吗？

**答：来得及。**

打完第一针，由于各种原因未打后续针次的，只要尽快接种后续针次即可，不影响接种效果。请尽早接种，尽早保护！06

我奶奶年纪大了，她听新闻说接种疫苗有不良反应，挺害怕的。请问老年人接种新冠疫苗不良反应会比较多吗？严不严重？

**答：老人不良反应发生率低于其他年龄段人群。**

根据前期临床试验的研究结果和国内外监测数据来看，我国使用的新冠疫苗具有良好的安全性。监测数据也显示老年人接种新冠疫苗的不良反应报告发生率还低于其他年龄段人群，主要以发热、局部红肿和过敏性皮疹等一过性反应为主，且相对更少或者更温和一些；过敏性休克等严重异常反应罕见，报告发生率低于百万分之一。

**07**

老年人接种新冠疫苗，有什么需要注意的事项吗？

**答：接种前先了解，接种完要留观，返家后不适要就医。**

首先，家人应认真听取医生的健康告知，了解即将接种的疫苗品种、作用、接种禁忌、不良反应和接种后留观等注意事项。

其次，要配合好接种后在现场留观 30 分钟的要求，特别要关注老年人自己的感受，如有问题及时与医务人员沟通；如果是在家中接种，也同样要做好留观 30 分钟的要求。

最后，老年人在接种完疫苗回家后，出现不适，先联系接种门诊，必要时应及时就医，并告知门诊医生。08

老年人接种新冠疫苗有什么好处？请告知，我好说服我家老父亲去接种！

**答：帮助预防重症风险。当前新冠肺炎疫情形势严峻，万一感染新冠病毒，已经接种了新冠病毒疫苗的老年人，可以预防重症风险的发生。**

事实表明：接种新冠病毒疫苗可以大大减少老年人得重症的风险。这就意味着：**可以减少住院，可以减少去 ICU，可以降低死亡的风险。**因此，

请告诉家中长辈，

尽早接种疫苗，

既可以保障家人生命安全，

又可以减少家庭经济损失，

为国家为社会节约医疗资源，

老年人接种，全家人放心，

建立全民健康屏障，

**我们需要老年人的“一臂之力”！**

来源：广州日报·新花城记者 何雪华  
通讯员：粤疾控