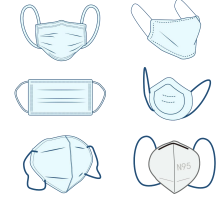


## 还不懂怎么正确佩戴口罩？这些细节要注意→

疫情防控期间“出门戴口罩”几乎已经成为每个市民的生活常态一开始，市面上大多是普通口罩但后来，口罩越来越“潮流”印花、装饰、



防晒、保暖……各种款式、各种功能的口罩陆续出现 这几类“花式”口罩也适合疫情期间佩戴吗？哪些口罩具有防疫功能？哪种效果好？你是不是还没掌握正确佩戴口罩的要点？广东疾控提醒正确佩戴口罩以下这些细节一定要注意！



## 你掌握正确佩戴口罩的要点了吗？



**问** 常见口罩都有哪些类型？

**答** 常见口罩类型主要包括：**医用型、工业型、装饰型和防晒、保暖型口罩**。其中，**装饰型和防晒、保暖型口罩**不建议在疫情防控期间使用。这类口罩滤料的颗粒过滤效率不能满足微生物颗粒过滤要求，**可能会造成防御疏漏**。

**问** 什么口罩具有防疫功能？

**答** 符合国家标准的**医用防护口罩（俗称N95口罩）、颗粒物防护口罩（俗称KN95口罩）、医用外科口罩、一次性使用医用口罩**等都具有防护功能，符合防疫要求。

**以上几种口罩从防疫效果上来看：**

医用防护口罩 > 颗粒物防护口罩 > 医用外科口罩 > 一次性使用医用口罩

**温馨提示：**

**辨别口罩是否符合防疫要求，可以从口罩外包装上的编码进行辨别。**  
儿童口罩【GB/T 38880-2020】  
医用外科口罩【YY0469-2011】  
医用防护口罩【GB19083-2010】  
颗粒物防护口罩【GB 2626-2019】  
一次性使用医用口罩【YY/T 0969-2013】

**问** 儿童佩戴口罩有什么注意事项？

- 答**
- 6-14岁的儿童，建议单独购买专用的、符合国家标准的、适合小孩年龄尺寸的口罩
  - 3-6岁的儿童，应在成人指导下使用口罩
  - 3岁以下婴幼儿，不宜戴口罩，易引起窒息，应以被动防护为主

**正确佩戴口罩都有哪些步骤？**

**1 清洗双手**  
佩戴、摘取口罩时，**注意手部卫生清洁**

**2 搞清正反**  
将口罩鼻夹侧朝上，**深色面朝外，浅色面朝内**。口罩无颜色区别，褶皱处向下朝外

**3 按压贴合**  
双手拿住口罩耳挂至耳朵上，将皱

来源：南方+客户端、广东疾控