

关爱孩子 预防流感——给广大家长的一封信

关爱孩子 预防流感
——给广大家长的一封信

尊敬的各位家长：

当前是秋冬季呼吸道传染病的流行季节，且全国新冠肺炎疫情防控形势非常严峻。在秋冬季，首要一个不得不提的便是“流行性感冒”，简称“流感”。据世界卫生组织最新数据显示，今年以来，全球流感发生率大幅上升，报告病例数比过去两年明显增多，全球季节性流感传播风险加大。今年6月以来，我国南方省份流感活动再次呈快速升高，进入夏季高发期，达到近5年同期最高水平。8月份以来，北方部分省份流感病毒检测阳性率有所升高，高于近5年同期水平，提示今冬明春流感形势不容乐观。

夏季流感来袭，这在东北地区三年来首次出现，极其反常。经监测，这次来袭的是一波A(H3N2)流感病毒，专家表示，在大连，流感一般在冬春季节流行，夏季监测到流感病毒三年之内这是头一次。鉴于夏季流感的爆发，中国疾控中心病毒学首席专家董小平此前在国务院联防联控机制的新闻发布会上对今年秋冬流感的未来走向作了一些提醒：“今年夏天，我们国家南方已经出现了A(H3N2)亚型流感病毒的流行高峰，专家研判，今年秋冬季出现较高水平的流感流行风险是偏高的。”如果新冠与流感共同流行，出现叠加的情况，大量具有相似呼吸道感染症状的病例就诊，将会增加医疗机构对新冠肺炎病例鉴别诊断的复杂性，导致部分新冠肺炎病例可能难以得到及时发现和管理，给广大青少年的身体健康带来严重的影响。

为进一步做好流感、新冠肺炎等呼吸传染病的预防，保护广大青少年的身体健康，我们倡导：

- 1.密切关注孩子的健康状况，每天对孩子晨检，当发现孩子发热时，请及时带到正规医疗机构就诊，并报告学校，不得带病上学，待退热48小时后方可返校，返校时请带病历先到保健室由校医检查无异常方可进入课室。
- 2.保持良好的个人卫生习惯，勤洗手。
- 3.注意家庭环境卫生，经常开窗通风，保持室内空气新鲜。
- 4.在流感高发期尽量不到人多拥挤场所，减少感染的几率。
- 5.注意饮食营养卫生，坚持锻炼。
- 6.咳嗽、打喷嚏要主动捂住口鼻，不要让飞沫飞溅。
- 7.接种流感疫苗是预防季节性流感的最经济、最有效的手段之一，本着自愿、知情、同意的原则，建议家长带领孩子到附近社区卫生服务中心接种流感疫苗。

番禺区教育局

番禺区疾病预防控制中心

来源：番禺区教育局 番禺区疾病预防控制中心