

预防流感 疫苗当先——给广大学生的一封信

预防流感 疫苗当先

——给广大学生的一封信

各高校、高职院校在校同学：

当前是秋冬季传染病的流行季节，且全国新冠肺炎疫情防控形势非常严峻。在秋冬季下，首要一个不得不提地便是“流行性感冒”，简称流感。据世界卫生组织最新数据显示，今年以来，全球流感发生率大幅上升，报告病例数比过去两年明显增多，全球季节性流感传播风险加大。今年6月以来，我国南方省份流感活动再次呈快速升高，进入夏季高发期，达到近5年同期最高水平。8月份以来，北方部分省份流感病毒检测阳性率有所升高，高于近5年同期水平，提示今冬明春流感形势不容乐观。

夏季流感来袭，这在东北地区三年来首次出现，极其反常。经监测，这次来袭的是一波A(H3N2)流感病毒，专家表示，在大连，流感一般在冬春季节流行，夏季监测到流感病毒三年之内这是头一次。鉴于夏季流感的爆发，中国疾控中心病毒学首席专家董小平此前在国务院联防联控机制的新闻发布会上对今年秋冬流感的未来走向作了一些提醒：“今年夏天，我们国家南方已经出现了A(H3N2)亚型流感病毒的流行高峰，专家研判，今年秋冬季出现较高水平的流感流行风险是偏高的。”寒冬+流感高水平流行风险，真是一对助纣为虐的好伴侣。如果新冠与流感共同流行，出现叠加的情况，大量具有相似呼吸道感染症状的病例就诊，将会增加医疗机构对新冠肺炎病例鉴别诊断的复杂性，导致部分新冠肺炎病例可能难以得到及时发现和管理，将给广大群众包括学生群体的身体健康带来严重影响。

为进一步预防流感、新冠肺炎等呼吸道传染病，保护同学们的身体健康，我们倡导：

- 1.当发现发热时，应及时到正规医疗机构就诊，并报告学校，不得带病上学，待退热48小时后才可返校。
- 2.保持良好的个人卫生习惯，咳嗽、打喷嚏要主动捂住口鼻，外出要做好个人防护，如戴好口罩等。
- 3.在流感高发期尽量不到人多拥挤场所，减少感染的几率。
- 4.注意饮食营养卫生，坚持锻炼身体。
- 5.注意环境卫生，经常开窗通风，保持室内空气新鲜。
- 6.接种流感疫苗是预防季节性流感的最经济、最有效的手段之一，本着自愿、知情、同意的原则，建议各高（职）院校学生自行到附近社区卫生服务中心接种流感疫苗。

番禺区教育局

番禺区疾病预防控制中心

来源：番禺区教育局、番禺区疾病预防控制中心