

石楼颐养院开展“脑有记”——认知障碍训练

为促进石楼颐养院的长者对老年认知障碍症的关注，提高预防老年认知障碍症风险的意识，近日，石楼颐养院开展了“脑有记”——认知障碍训练。



训练现场

老年认知障碍症是一种随着年龄增长，患病比例逐渐增高的不可逆疾病。石楼颐养院根据入住长者的身心特点发展和服务需求评估，以认知训练为主题开展小组课程，通过训练长者的记忆力训练、运动、动手能力等进行脑力训练，提高长者的认知能力，减缓他们的认知障碍发展。



训练现场

小组第一节，社工通过讲解认知障碍症的特征、临床表现、分类、预防方法等增强长者对认知障碍的了解，提升长者预防认知障碍症的意识，并通过对数字的敏感程度，时间观念等训练，透过刺激感官的记忆力训练让长者明白记忆力的重要性，以及有趣之处。

本次长者认知训练学习，将持续开展 5 节，会针对长者的记忆力、反应力、定向力、执行力等进行锻炼，从而帮助长者减缓各功能的退化。

此次活动，使长者认识到认知障碍对日常生活的影响，有效减缓认知障碍的发生。

来源：番禺融媒

文字：杨璐

图片：杨璐

通讯员：许美婵